



Kuidas saab lapsevanem toetada last ujuma õppimisel?

- **Tundke huvi, mida laps ujumistunnis õppis.**
Küsige, mida uut ta proovis, mis talle meeldis ja kuidas tal läks.
- **Minge võimalusel koos ujuma.**
Ühine vees tegutsemine aitab lapsel õpitut kinnistada ja muudab ujumise toredaks pereajaks.
- **Ärge võrrelge last teistega.**
Iga laps õpib omas tempos. Märgake eelkõige tema enda arengut ja väikeseid edusamme.
- **Kiitke pingutust, mitte ainult tulemust.**
- **Aidake lapsel veega seotud hirmudest rahulikult üle saada.**
Ärge sundige ega kiirustage. Andke lapsele aega ja julgustage teda väikeste sammudega.
- **Hoolitsege, et lapsel oleksid ujumistunniks vajalikud ja mugavad asjad.**
Kui laps tunneb end oma ujumisvarustuses hästi, on tal ka tunnis lihtsam keskenduda.
- **Rääkige lapsega veeohutusest.**
Arutage, miks ei minda üksi veekogu äärde, miks tuleb täiskasvanut kuulata ja kuidas erinevad veekogud võivad olla ohtlikud. Ujumisoskus ja veeohutuse teadmised käivad käsikäes.