

UJUJA MEELESPEA

UJUMISTUNNIKS VAJALIKUD VAHENDID ON:

- UJUMISRIIDED JA -MÜTS
- PESEMISVAHENDID
- KÄTERÄTIK

KÄITUMINE RIIETUSRUUMIS:

- RIIETU LAHTI JA PANE OMA RIIDED NING ASJAD KORRALIKULT
- VÕTA KAASA UJUMISTUNNIKS VAJALIKUD VAHENDID

KÄITUMINE DUŠIRUUMIS:

- KÄI ENNE PESEMIST WC-S
- PESE ENNAST ILMA UJUMISRIIETETA
- **PESEMISEL KASUTA SEEPI JA ŠVAMMI** – AINULT VEEGA PESEMISEST EI PIISA
- MÜTSI PÄHEPANEKUL VÕIB AIDATA ÕPETAJA
- ENNE UJULASSE TULEKUT VÕID END KERGELT KUIVATADA, ET TUNNI ALGUST OODATES EI HAKKAKS KÜLM
- DUŠIRUUMIS JA UJULAS ON LIBE PÕRAND, SOOVITAVALT KASUTA UJULA JALATSEID

KÄITUMINE UJULAS:

- KÕNNI RAHULIKULT, ET SA EI LIBISEKS EGA KUKUKS
- BASSEINI TOHIB MINNA AINULT ÕPETAJA LOAL
- OLE RAHULIKULT JA LÄRMAMATA
- KUULA ÕPETAJAT
- BASSEINI ÄRA VÕTA KAASA NÄRIMISKUMMI
- BASSEINI EI TOHI PISSIDA, SEE RIKUB BASSEINI VEE
- KÕIGI KÜSIMUSTEGA PÖÖRDU ÕPETAJA VÕI UJULA TÖÖTAJA POOLE