



## Ujumise Spordiklubi suvelaager Käärikul 10.-14. august 2026

Sportlik suvelaager, kus rohkesti erinevaid üritusi ja isetegevusrõõmu!

Väljasõit laagrisse: **E, 10. augustil kl 12.00** Aura Keskuse eest.

Tagasi Tartus **R, 14. augustil kl 14.00**. Käärikult väljasõit kl 13.00.

- Elamine Kääriku hostelis neljastes tubades, voodipesu on kohapeal olemas / [www.kaariku.ee](http://www.kaariku.ee)
- Toitlustamine 3 x päevas.
- Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, õhtused üritused ja isetegevus.
- Laagrisse on oodatud 8-14. aastased (k.a.) lapsed

Laagri õppemaks 210 EUR.

- Registreerumisel saadetakse koha broneerimiseks **I osamakse arve (30 EUR)**.
  - **I osamakse arve (30 EUR)** väljastame **8.mail 2026**
- **II osamakse (180 EUR)** tasumise tähtaeg on **1. august 2026**
- Kääriku laagri arveid väljastatakse pühapäeviti
- Laagrisse registreerumine lõppeb kohtade täitumisel.

**NB!** Mobiiltelefonide kasutamine on laagris piiratud – lastel võimalik vanematele helistada **peale õhtusööki**. Teistel aegadel on telefonid treenerite toas! Vajadusel saab lapse kätte treenerile helistades.

### Kääriku laagri treenerid:

- Gerli Savila – 59093099 - [gerli@ujumine.ee](mailto:gerli@ujumine.ee)
- Katariina Mäll – 55983193 - [katariina@ujumine.ee](mailto:katariina@ujumine.ee)
- Marie Lindepuu – 53043555 - [marie@ujumine.ee](mailto:marie@ujumine.ee)
- Monika Krillo – 5295780 – [monika@ujumine.ee](mailto:monika@ujumine.ee)
- Cevin Siim – 58071822 – [cevin@ujumine.ee](mailto:cevin@ujumine.ee)
- .....

### Näidis päevaplaan suvelaagris

- 8.15 Äratus
- 8.30 Rivistus, jooks, võimlemine, suplus
- 9.00 Hommikusöök
- 9.30 Tubade koristamine
- 10.30 Tubade levaatus/kontroll
- 11.00 Hommikune tegevus, suplus
- 14.00 Lõunasöök
- 14.30-15.45 Vaikne tund
- 16.00 Õhtune tegevus
- 19.00 Õhtusöök
- 20.00 Mängud/üritused
- 22.15 Ettevalmistus öörahuks
- 22.30 Öörahu