

2026 Alexela Eesti Triatloni karikasarja ja Eesti meistrivõistluste üldjuhend

• Võistluste läbiviimine

Eesti Triatloni (ET) võistluste alla kuuluvad 2026. aastal:

- ET karikasari (5 triatloni ja 2 duatloni)
- Sprindi Eesti meistrivõistlused triatlonis
- Standarddistsantsi Eesti meistrivõistlused triatlonis
- Poolpika triatloni Eesti meistrivõistlused triatlonis
- Täispika triatloni Eesti meistrivõistlused triatlonis
- Teatetriatloni Eesti meistrivõistlused
- Duatloni Eesti meistrivõistlused.

Võistlused valis välja ET juhatus.

Võistluste korraldamisel juhendatakse:

- Käesolevast ET karikasarja üldjuhendist;
- ET võistluste tehniliste tingimuste juhendist;
<https://www.triatlon.ee/wp-content/uploads/2023/10/ET-voistluste-korraldamiseks-tehnilised-tingimused-2024.pdf>
- World Triathlon võistlusreeglitest;
<https://cms.triathlon.org/download-file/world-triathlon-competition-rules-2026>
- World Triathlon soovitudest kuni U19 võistluste korraldamiseks;
<https://cms.triathlon.org/download-file/triathlon-and-related-multisport-event-guidance-for-u19s>
- Võistluste juhenditest.

• 2026 ET karikasari

Kuupäev	Võistlus ja põhidistsants	Korraldaja
02.05.2026	Rapla Duatlon, SPRINT	SK Team Kehtna
21.06.2026	Valga Triatlon, STANDARD	Triatloniakadeemia MTÜ
28.06.2026	Karitsa Triatlon, SPRINT (tuulesõiduga)	SK Team Kehtna
26.07.2026	Otepää Triatlon, STANDARD	Triatloniakadeemia MTÜ
01.08.2026	Koogi Triatlon, SPRINT	MTÜ Klubi Triwin
09.08.2026	Türi Triatlon, SPRINT	Triatloniakadeemia MTÜ
19.09.2026	Saaremaa Duatlon, SPRINT	Stamina Spordiklubi MTÜ

• 2026 Eesti Triatloni egiidi all toimuvad meistrivõistlused

Kuupäev	Võistlus	Korraldaja
21.06.2026	Valga Triatlon, standarddistsants Vanuseklass: 18+	Triatloniakadeemia MTÜ

26.07.2026	Otepää Triatlon, supersprindidistants Vanuseklass: noored B, noored A, juuniorid	Triatloniakadeemia MTÜ
28.06.2026	Karitsa Triatlon, sprindidistants Vanuseklass: 20+ Karitsa Triatlon, teatriatlon noored, põhiklass, masters 90	SK Team Kehtna
22.08.2026	IRONMAN Tallinn, täispikk distants Vanuseklass: 18+	Sportlik Eesti MTÜ
23.08.2026	IRONMAN 70.3 Tallinn, poolpikk distants Vanuseklass: 18+	Sportlik Eesti MTÜ
19.09.2026	Saaremaa Duatlon, sprindidistants Vanuseklass: noored B, noored A (supersprint), juuniorid, 20+ (sprint)	Stamina Spordiklubi MTÜ

• Vanuseklassid

Vanuseklass	Sünniaasta
T/P Lapsed E	2017 – 2018 a. sünninud
T/P Lapsed D	2015 – 2016 a. sünninud
T/P Lapsed C	2013 – 2014 a. sünninud
T/P Noored B	2011 – 2012 a. sünninud
T/P Noored A	2009 – 2010 a. sünninud
T/P Juuniorid	2007 – 2008 a. sünninud
N/M 20-24	2002 – 2006 a. sünninud
N/M 25-29	1997 – 2001 a. sünninud
N/M 30-34	1992 – 1996 a. sünninud
N/M 35-39	1987 – 1991 a. sünninud
N/M 40-44	1982 – 1986 a. sünninud
N/M 45-49	1977 – 1981 a. sünninud
N/M 50-54	1972 – 1976 a. sünninud
N/M 55-59	1967 – 1971 a. sünninud
N/M 60-64	1962 – 1966 a. sünninud
N/M 65-69	1957 – 1961 a. sünninud
N/M 70-74	1952 – 1956 a. sünninud
N/M 75-79	1947 – 1951 a. sünninud
N/M 80+	1946 a. ja varem sünninud

Standarddistantsil, poolpikal ja täispikal distantsil on avatud vanuseklass N/M 18-19 (2007 – 2008a. sünninud).

Karitsa triatloni sprindi Eesti meistrivõistlused toimuvad tuulesõiduga võistlusena.

• Ajalimiidid (triathlon ja duathlon)

Distsants	Finiš
Lapsed E	Ajavõttuta
Lapsed D	35 minutit
Lapsed C	35 minutit – 1 tund ja 10 minutit
Supersprindidistsants	1 tund ja 10 minutit – 1 tund 20 minutit
Sprindidistsants	2 tundi
Standarddistsants	4 tundi
Poolpikk distants	8 tundi 30 minutit
Täispikk distants	17 tundi

ET tehnilise toimkonnaga eelneval kooskõlastusel on võistluse korraldajal õigus kehtestada osaalade ajalimiite.

• ET litsents

Võistlustel saavad osaleda sportlased, kellel on ET poolt väljastatud litsents või kodukoha riigi triatloni alaliidu litsents. Karikasarja arvestuses osalemiseks peab olema ET litsents. Litsentsi ei pea omama lapsed E ja tiimide liikmed (va IRONMAN 70.3 Tallinn tiimide liikmed). Teatetriatloni EMV'I (noored, põhiklass ning masters 90) osalevate võistkondade kõik tiimiliikmed peavad omama ET litsentsi. Litsentseerimise kord on leitav: <https://www.triatlon.ee/voistlused/litsentsid/>

ET litsentsi maksumus 2026

Vanuseklass	Hooaja litsents	Ühekordne litsents
Lapsed E	-	-
Lapsed D, C	5 €	1 €
Noored B, A	10 €	5 €
Juuniorid	15 €	5 €
Täiskasvanud (20+)	30 €	15 €
Tiimid	-	-

• Eesti meistrivõistlustel osalemine

Eesti meistrivõistluste (MV) arvestuses saab osaleda vastava vanuseklassi sportlased, kellel on kehtiv ET poolt väljastatud litsents ja kes on:

- Eesti Vabariigi kodanikud, või
- Eestis alalist elamisluba omavad Eesti kodakondsuseta isikud kuni juunioride vanuseklassini (kaasa arvatud).

Teatetriatlonis saab Eesti MV arvestuses osaleda 2-liikmeline võistkond, kellest vähemalt üks on naine, ja mille kõik liikmed:

- on Eesti Vabariigi kodanikud või Eestis alalist elamisluba omavad Eesti kodakondsuseta isikud kuni juunioride vanuseklassini (kaasa arvatud).

Välisvõistlejate ja teiste väljaspool Eesti MV arvestust võistlevate sportlaste osalemine on lubatud vastavalt võistlusjuhendile.

- **Autasustamine**

Triatlonite, teatetriatloni ja duatloni Eesti MV-I autasustatakse kõikides vanuseklassides kolme paremat Eesti meistrivõistluste arvestuses võistlevat sportlast Eesti MV kuld-, hõbe- ja pronksmedaliga. Võistluste korraldaja autasustab kõikide vanuseklasside (va E klassi) kolme paremat vastavalt võimalustele.

Juhul, kui Eesti MV-I on mõnes vanuseklassis kolme parema hulgas Eesti kodakondsuseta või Eesti Vabariigi alalise elamisloaga (alates täiskasvanutest) võistleja(d), siis sellisel juhul viiakse läbi kaks eraldi autasustamist: võistluse arvestuses ja Eesti MV arvestuses.

2026 ET karikasarja kokkuvõttes autasustatakse vanuseklasside (välja arvatud E klass) kolme paremat meenega.

- **Punktiarvestus**

2026 ET karikasarja kokkuvõttes määratakse paremusjärjestus seitsmest (7) etapist neljal (4) paremal saadud punktide kokku liitmise teel. Arvesse lähevad nii duatloni kui triatloni tulemused.

Karikasarja punkte ei saa:

- Lapsed E vanuseklass;
- 18-19 vanuseklassi võistlejad, kes osalevad standarddistsantsil;

➤ **Punktitabel:**

Koht	ET karikaetapp (x 1,0)	Duatloni Eesti MV (x 1,3) Saaremaa: noored B, A, juuniorid, N/M 20+	Triatloni Eesti MV (x 1,5) Valga: N/M 20+ Otepää: noored B, A, juuniorid Karitsa: N/M 20+
1	100	130	150
2	92	119.6	138
3	85	110.5	127.5
4	78	101.4	117
5	72	93.6	108
6	66	85.8	99
7	61	79.3	91.5
8	56	72.8	84
9	52	67.6	78
10	48	62.4	72
11	44	57.2	66
12	41	53.3	61.5
13	38	49.4	57
14	35	45.5	52.5
15	32	41.6	48
16	29	37.7	43.5
17	27	35.1	40.5
18	25	32.5	37.5
19	23	29.9	34.5
20	21	27.3	31.5

Koht	ET karikaetapp (x 1,0)	Duatloni Eesti MV (x 1,3) Saaremaa: noored B, A, juuniorid, N/M 20+	Triatloni Eesti MV (x 1,5) Valga: N/M 20+ Otepää: noored B, A, juuniorid Karitsa: N/M 20+
21	19	24.7	28.5
22	17	22.1	25.5
23	15	19.5	22.5
24	14	18.2	21
25	13	16.9	19.5
26	12	15.6	18
27	11	14.3	16.5
28	10	13	15
29	9	11.7	13.5
30	8	10.4	12
31	7	9.1	10.5
32	6	7.8	9
33	5	6.5	7.5
34	4	5.2	6
35	3	3.9	4.5
36	2	2.6	3
37	1	1.3	1.5

Võrdsete punktide korral määrab paremusjärjestuse:

- täiskasvanutel Valga Triatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus, seejärel Karitsa Triatloni EMV-I saavutatud tulemus ning seejärel Saaremaa Duatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus;
- noortel ja juunioridel Otepää Triatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus ja seejärel Saaremaa Duatloni Eesti MV-I saavutatud tulemus.

Vajadusel arvestatakse ka enim kogutud esikohtade (nende puudumisel 2. kohad, 3. kohad jne.) arvu.

2026 ET karikasarja kokkuvõttes lähevad arvesse kõigi võistlejate (välja arvatud Lapsed E) tulemused, kes on osalenud vähemalt kolmel (3) etapil.

• Võistluste žürii

Protestid lahendab igal etapil võistluse žürii, mis koosneb võistluse korraldaja esindajast, Eesti Triatloni juhatuse esindajast ja ET tehnilise toimkonna esindajast.

Protesti esitamise soovist tuleb teavitada peakohtunikku hiljemalt 15 minutit peale vastava distantsi viimase võistleja finišeerimist. Protestitasu suurus on 50 €, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

Hilisemad protestid (koos protestitasu maksekorraldusega) saab esitada 7 kalendripäeva jooksul Eesti Triatloni tehnilisele toimkonnale. Protestitasu tuleb kanda Eesti Triatloni

arveldusarvele MTÜ Eesti Triatloni Liit, EE081010220057342015. Selgitusse panna võistluse nimi ja protesti esitaja nimi.

NB! Tuulessõidu eest antud karistust ei ole võimalik protestida!

Võistluse žürii otsusega on korraldajal õigus teha võistluse korralduses erandeid, mis ei lähtu üldjuhendist.

- **Dopingukontroll**

Kõik registreerunud sportlased peavad olema valmis dopingukontrolliks.

Dopingukontrollist keeldumist või kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena.

- **Muu**

Laste vanuseklassi (E, D, C) võistlustel (triathlon, akvatlon) on veetemperatuuri alumine piir 18 kraadi, noored B vanuseklassil 16 kraadi ning alates noored A vanuseklassist kehtivad World Triathlon reeglid, sealhulgas võetakse arvesse ka õhutemperatuur.

Võistlustel kehtivad WT vanusegrupi reeglid (v.a. Eesti meistrivõistlustel poolpikal ja täispikal distantstil, kus kehtivad IRONMAN reeglid).

Kui korraldajal on vaja muuta kokkulepitud kuupäevi, distantse või muud, peab ta viivitamatult ühendust võtma ET tehnilise toimkonnaga, et leida parim lahendus.

Käesoleva juhendiga määratlemata küsimused ja vaidlused seoses võistlustega lahendab ET tehniline toimkond ja juhatus.