



Ujumise Spordiklubi suvelaager Käärikul 11.-15. august 2025

Sportlik suvelaager, kus rohkesti erinevaid üritusi ja isetegevusrõõmu!

Väljasõit laagrisse: **E, 11. augustil kl 12.00** Aura Keskuse eest.

Tagasi Tartus **R, 15. augustil kl 14.00**. Käärikult väljasõit kl 13.00.

- Elamine Kääriku hostelis neljastes tubades, voodipesu on kohapeal olemas / www.kaariku.ee
- Toitlustamine 3 x päevas.
- Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, õhtused üritused ja isetegevus.
- Laagrisse on oodatud 8-14. aastased (k.a.) lapsed

Laagri õppemaks 210 EUR.

- Registreerumisel saadetakse koha broneerimiseks I osamakse arve (60 EUR).
 - Broneeringu tasu ei kuulu tagastamisele,
- II osamakse (150 EUR) tasumise tähtaeg on 1. august 2025
- Kääriku laagri arveid väljastatakse teispäeviti
- Laagrisse registreerumine lõppeb kohtade täitumisel.

NB! Mobiiltelefonide kasutamine on laagris piiratud – lastel võimalik vanematele helistada **peale õhtusööki**. Teistel aegadel on telefonid treenerite toas! Vajadusel saab lapse kätte treenerile helistades.

Näidis päevaplaan suvelaagris

Kääriku laagri treenerid:

- Gerli Savila – 59093099 - gerli@ujumine.ee
- Katariina Mäll – 55983193 - katariina@ujumine.ee
- Marie Lindepuu – 53043555 - marie@ujumine.ee
- Monika Krillo – 5295780 – monika@ujumine.ee
- Cevin Siim – 58071822 – cevin@ujumine.ee
- Andrus Kuusk – 55597540 – andrus@ujumine.ee

8.15 Äratus
8.30 Rivistus, jooks, võimlemine, suplus
9.00 Hommikusöök
9.30 Tubade koristamine
10.30 Tubade levaatus/kontroll
11.00 Hommikune tegevus, suplus
14.00 Lõunasöök
14.30-15.45 Vaikne tund
16.00 Õhtune tegevus
19.00 Õhtusöök
20.00 Mängud/üritused
22.15 Ettevalmistus öörahuks
22.30 Öörahu