



Spordilaager Madsal 30. juuni-4. juuli 2025

Väljasõit laagrisse **E, 30. juunil kl 12.00** Aura Keskuse eest

Tartus tagasi **R, 4. juulil ca kl 15.00**. Madsalt väljasõit kl 14.00

- Elamine Madsa laagrikompleksis, voodipesu on kohapeal olemas
- Toitlustamine 3 x päevas
- Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, õhtused üritused ja isetegevus
- Laagrisse on oodatud 8-12. aastased (2017-2013 s.a.) lapsed

Laagri õppemaks 160 EUR

- Registreerumisel saadetakse koha broneerimiseks I osamakse arve 40 EUR
 - II osamakse (120 EUR) tasumise tähtaeg on 21. juuni 2025
- Laagris on 5 treenerit ja kuni 55 last

NB! Mobiiltelefonide kasutamine on laagris piiratud.

Lastel on võimalik vanemale helistada peale õhtusööki. Telefonid on hoiul treenerite toas!

Vajadusel saab lapse kätte treenerile helistades (vaata allpoolt number)

Laagri treenerid:

- **Mart Leo Ruus** – 551 6024 – mart@ujumine.ee
- **Andrus Kuusk** – 555 97 540 – andrus@ujumine.ee
- **Cevin Anders Siim** – 5807 1822 - cevin@ujumine.ee
- **Marie Lindepuu** – 5304 3555 - marie@ujumine.ee
- **Diana Päslane** – 5348 8332 – diana@ujumine.ee

Laagri päevaplaan

8.15 Äratus
8.30 Hommikvõimlemine
9.00 Hommikusöök
9.30 Tubade koristamine
10.30 Tubade kontroll
11.00 Hommikune tegevus
14.00 Lõunasöök
14.30-15.45 Vaikne tund
16.00 Õhtune tegevus
19.00 Õhtusöök
20.00 Mängud/ üritused
22.15 Ettevalmistus öörahuks
22.30 Öörahu