



Ujumise Spordiklubi suvelaager Käärikul 19.-23. augustil 2024

Sportlik suvelaager, kus rohkesti erinevaid üritusi ja isetegevusrõõmu!

Väljasõit laagrisse: esmaspäeval, 19. augustil kl 12.00 Aura Keskuse eest

Tagasi Tartus reedel, 23. augustil kl 14.00. Käärikult väljasõit kl 13.00

- Elamine Kääriku Spordibaasi hostelis neljakohalistes tubades, voodipesu kohapeal olemas
- Toitlustamine 3 x päevas
- Tegevused:
 - treeningud: ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, ...
 - õhtused üritused ja isetegevus ...
- Laagrisse on oodatud 8. kuni 14. aastased (k.a.) lapsed
- **Laagri õppemaks: 190 EUR**
 - Registreerumisel saadetakse koha broneerimiseks **I osamakse arve (60 EUR)**, mis ei kuulu tagastamisele
- **II osamakse (130 EUR)** tasumise tähtaeg on 5. august 2024
- Laagrisse registreerimine lõppeb kohtade täitumisel

NB! Mobiiltelefonide kasutamine on laagris piiratud – lastel on võimalik vanematele helistada **peale õhtusööki**

2024 Kääriku laagri treenerid:

- Diana Kutsareva – 534 88 332 - diana@ujumine.ee
- Marie Lindepuu – 530 43 555 - marie@ujumine.ee
- Monika Krillo – 529 57 80 - monika@ujumine.ee
- Alar Lodi – 567 19991 - alar@ujumine.ee
- Katariina Mäll – 559 83 193 - katariina@ujumine.ee
- Gerli Savila – 590 93 099 - gerli@ujumine.ee
- Reeli-Marta Siimar – 565 00 976 - reeli@ujumine.ee
- Cevin Anders Siim – 580 71 822 - cevin@ujumine.ee
- Kelly Kalm - 566 90 997 - kelly@ujumine.ee

Näidis päevaplaan suvelaagris

- 8.15 Äratus
- 8.30 Rivistus, jooks, võimlemine, suplus
- 9.00 Hommikusöök
- 9.30 Tubade koristamine
- 10.30 Tubade kontroll
- 11.00 Hommikune treening
- 14.00 Lõunasöök
- 14.30-15.45 Vaikne tund
- 16.00 Õhtune treening
- 19.00 Õhtusöök
- 20.00 Mängud / üritused
- 22.15 Ettevalmistus öörahuks
- 22.30 Öörahu



Oled laagrisse oodatud!

www.ujumine.ee / liisa@ujumine.ee / +372 539 35 212