



# Koolitus: Laste mänguline ujuma õpetamine

10.03.2024 Tartus

Lektor Ingrid Tullus

**Koolituse sihtrühm:** ujumise algõpetusega tegelevad õpetajad, treenerid, lasteaiakasvatajad.

**Eesmärk:** anda ülevaade ja praktilisi soovitusi eelkooliealiste laste ujuma õpetamiseks, sealjuures mängulise harjutusvara kasutamiseks.

## Koolituse toimumiskohad:

**Teoreetiline osa** Ahhaa Teaduskeskus (Sadama 1, Tartu)

**Praktiline osa** Aura Keskuses (Turu 10, Tartu)

Palume ujujasse kaasa võtta vahetusjalanõud.

## Koolituse ajakava:

- 10.15-10.30 Kogunemine
- 10.30-12:00 Loeng
- 12:15-13:45 Loeng
- 13:45-14:00 Küsimused, arutelu
- 14:30-15:30 Praktiline õppus Aura Keskuses, viiakse läbi lastega

## Teemad:

- Suhtlemine eelkooliealiste lastega
- Ujumistunni ülesehitus
- Laste ujumise algõpetuse metoodika
- Harjutusvara ja veemängud
- Treeneri roll suhtlemisel laste ja vanematega

## Õpiväljundid:

- Teab ja oskab õpetada eelkooliealistele lastele ujumise algõppe põhialuseid:
  - Vette-välja hingamine, sukeldumine
  - Keha asendid vees, libisemine
- Oskab kasutada praktikas mängulist harjutusvara
- Oskab suhelda eelkooliealiste lastega

Koolitust võib kasutada EKR 3 - 7 taseme täiendkoolitusena

**Koolituse maht: 6 AT.**

**Koolitusele registreerimine:** esmaspäevaks, 4. märtsiks 2024 [SIIN](#)

**Osalustasu: 75 EUR** (registreerumise järgselt saadame arve, tasumise tähtaeg 6. märts, 2024)

**Koolitaja Ingrid Tullus** on Rocca al Mare Kooli ujumise ja kehalise kasvatuse õpetaja, ujumistreener, kellel on pikaajaline ujumise algõpetuse koolituste läbiviimise kogemus.

## Lisainfo:

Info koolituse sisu kohta: Ingrid Tullus - [ingridtullus@gmail.com](mailto:ingridtullus@gmail.com)

Info registreerimise kohta: Liisa Lodi - [liisa@ujumine.ee](mailto:liisa@ujumine.ee), 5393 5212