



Spordilaager Madsal 25.-29. juunil 2024

Väljasõit laagrisse **T, 25. juunil kl 12.00** Aura Keskuse eest

Tagasi Tartus **L, 29. juunil kl 14.00**. Madsalt väljasõit kl 13.00

- Elamine Madsa laagrikompleksis, voodipesu on kohapeal olemas
- Toitlustamine 3 x päevas
- Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, õhtused üritused ja isetegevus
- Laagrisse on oodatud 8-14. aastased (2016-2010 s.a.) lapsed

Laagri õppemaks 150 EUR

- Registreerumisel saadetakse koha broneerimiseks I osamakse arve 40 EUR
 - II osamakse (110 EUR) tasumise tähtaeg on 18. juuni 2024
- Laagrisse registreerumine lõppeb kohtade täitumisel

NB! Mobiiltelefonide kasutamine on laagris piiratud.

Lastel on võimalik vanemale helistada peale õhtusööki. Telefonid on hoiul treenerite toas!

Vajadusel saab lapse kätte treenerile helistades (vaata allpoolt number)

Laagriülemad:

- Mart Leo Ruus ja Anett Pärismaa

Laagri treenerid:

- Mart Leo Ruus – 551 6024 – mart@ujumine.ee
- Anett Pärismaa – 5362 8231 – anett@ujumine.ee
- Alar Lodi – 567 19991 – alar@ujumine.ee
- Andrus Kuusk – 555 97 540 – andrus@ujumine.ee
- Martin Piilberg – 568 49 889 – martin@ujumine.ee
- Diana Päslane – 5348 8332 – diana@ujumine.ee
- Emma Anni Koppel – 5301 4464 – emma@ujumine.ee
- Gerli Savila – 5909 3099 – gerli@ujumine.ee
- Hanna-Maria Kukk – 5692 4233 – hanna@ujumine.ee
- Katariina Mäll – 5598 3193 – katariina@ujumine.ee
- Monika Krillo – 529 5780 – monika@ujumine.ee

Laagri päevaplaan

- 8.15 Äratus
- 8.30 Hommikvõimlemine
- 9.00 Hommikusöök
- 9.30 Tubade koristamine
- 10.30 Tubade kontroll
- 11.00 Hommikune tegevus
- 14.00 Lõunasöök
- 14.30-15.45 Vaikne tund
- 16.00 Õhtune tegevus
- 19.00 Õhtusöök
- 20.00 Mängud/ üritused
- 22.15 Ettevalmistus öörahuks
- 22.30 Öörahu