



EUL NOORTELAAGER 26.-28.01.2024, Keila

1.päev 26.01

- 15.00 saabumine, majutamine
- 15.30 info/meeskonna koolitus **Sigrid Oras**
- 17.00- 18.30 veetreening **Silver Hein, kompleksujumine**
- 19.00 õhtusöök
- 20.00-21.30 meeskonnatöö
- 22.30 Öörahu

2.päev 27.01

- 8.15 hommikusöök
- 9.00-10.45 veetreening **Ralf Tribuntsov , selili**
- 11.00-12.30 ÜKE, **TOOMAS PAJU , TRX**
- 12.30 lõunasöök
- 14.30-16.00 meediakoolitus
- 16.00-17.30 **Toni Meijel , kroom**
- 17.45-18.45 ÜKE, **TOOMAS PAJU, topispallid**
- 20.30-21.30 meeskonnakoolitus
- 22.30 Öörahu

3.päev 28.01

- 7.30 hommikusöök
- 8.00- 9.30 veetreening **PETER MANKOC , start/pööre**
- 10.00-11.00 **Audentese Spordikooli esitlus Peter Mankoc**
- 11.00-12.00 **TOOMAS PAJU**, abi Aivi Kulla kehalised testid (hoota kaugus, kätekõverdused, kõhulihased, lõuatõmme)
- 12.00 kokkuvõtted ja pidulik lõuna