



Ujumise Spordiklubi suvelaager Käärikul 14.-18. august 2023

Sportlik suvelaager, kus rohkesti erinevaid üritusi ja isetegevusrõõmu!

Väljasõit laagrisse: E, 14. augustil kl 12.00 Aura Keskuse eest.

Tagasi Tartus R, 18. augustil kl 14.00. Käärikult väljasõit kl 13.00.

- Elamine Kääriku laagri hostelis neljastes tubades, voodipesu on kohapeal olemas /www.kaariku.ee
- Toitlustamine 3 x päevas.
- Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, õhtused üritused ja isetegevus.
- Laagrisse on oodatud 8-14. aastased (k.a.) lapsed

Laagri õppemaks 180 EUR.

- **Registreerumisel** saadetakse koha broneerimiseks **I osamakse arve (60 EUR)**.
 - Broneeringu tasu ei kuulu tagastamisele,
- **II osamakse (120 EUR)** tasumise tähtaeg on **1. august 2023**.
- Laagrisse registreerumine lõppeb kohtade täitumisel.

NB! Mobiiltelefonide kasutamine on laagris piiratud – lastel võimalik vanematele helistada **peale õhtusööki**. Teistel aegadel on telefonid treenerite toas! Vajadusel saab lapse kätte treenerile helistades

Kääriku laagri treenerid:

- Anett Pärismaa – 53628231 – anett@ujumine.ee
- Diana Päslane - 53488332 - diana@ujumine.ee
- Gerli Savila – 59093099 - gerli@ujumine.ee
- Katariina Mäll – 55983193 - katariina@ujumine.ee
- Marie Lindepuu– 53043555 - marie@ujumine.ee
- Reeli-Marta Siimar – 56500976 – reeli@ujumine.ee
- Alar Lodi - 56729991 - alar@ujumine.ee
- Martin Piilberg - 56849889 – martin@ujumine.ee

Näidis päevaplaan suvelaagris

- 8.15 Äratus
- 8.30 Rivistus, jooks, võimlemine, suplus
- 9.00 Hommikusöök
- 9.30 Tubade koristamine
- 10.30 Tubade levaatus/kontroll
- 11.00 Hommikune tegevus, suplus
- 14.00 Lõunasöök
- 14.30-15.45 Vaikne tund
- 16.00 Õhtune tegevus
- 19.00 Õhtusöök
- 20.00 Mängud/üritused
- 22.15 Ettevalmistus öörahuks
- 22.30 Öörahu