



UJUMISTREENERI ERIALANE KOOLITUS: ABITREENER, EKR TASE 3

- Koht: Tallinn, Eesti Ujumisliidu koosolekute ruum (Tondi 84) ja Audentese ujula
- Aeg: pühapäev 29.01.2023, kl 9:00 – 19:15
- Lektorid: Ave-Riin Sepp ja Vladimir Kunitsõn
- Maht: 12 AT
- Maksumus: 135 eurot
- Registreerimise ja maksmise tähtaeg: 22. Jaanuar 2023

Koolituse kava:

- 9:00 – 14:00 Ujumisviiside tehnika ja baasharjutusvara (Vladimir Kunitsõn) – 6 t (4 t teooriat ja 2 t praktikat)
- 14:00 – 14:30 Lõunapaus (ei ole hinna sees)
- 14:30 – 16:45 Beebide ja väikelaste ujumine (Ave-Riin Sepp) – 3 t
- 17:00 – 19:15 Võistlusmäärused ja EKR 3 kokkuvõttev seminar (Vladimir Kunitsõn) – 3 t

Koolitus on mõeldud:

- EKR 3 Abitreeneri kutse esmakordsel taotlemisel tasemekoolitusena
- EKR 3-7 kutse taastootlemiseks täiendkoolitusena

Täiendkoolituse puhul on võimalik valida osakoolitused:

- Ujumisviiside tehnika ja baasharjutusvara – maht 6 AT, osalustasu 95 eurot
- Beebide ja väikelaste ujumine – maht 3 AT, osalustasu 40 eurot

Tervele koolitusele registreeruda siit.

Koolituse eest palume tasuda: a/a EE372200221021784906, Eesti Ujumisliit

Selgitusse: Osaleja nimi, EKR 3 (või täiendkoolitus ja osa, millisel soovite osaleda)

Kui soovite tasuda arvega, siis andke sellest enne tasumist teada e-posti teel tom@swimming.ee ja vladimir.kunitson@gmail.com.

Arve väljastatakse ainule enne makse sooritamist, tagantjärele arvet ei väljastata!

Praktilise osa jaoks on vajalik kaasa võtta ujumisriietus.

Lisainformatsioon: [Vladimir.kunitson@gmail.com](mailto:vladimir.kunitson@gmail.com) või 55 69 25 69