



INFOKIRI

Ujumise Spordiklubi linnalaager
27.06-30.06.2022



UJUMISE
SPORDIKLUBI
· USK ·

Orienteeruv üldine päevakava:

- 10:00 - kogunemine
- 10:00-12:15 hommikused (vähemsportlikud) tegevused
- 12:30-13:30 lõuna + seedimine mõttetöö saatel
- 13:30-15:30 sportlikud tegevused/ mängud
- 15:30-16:00 suplus

Täpsem päevakava:

	Kogunemiskoht (10:00)	Tegevused	Lõpetamine (16:00)
Esmaspäev	Tähtvere spordipark*	H: Päästekoolitus Õ: Sportlikud tegevused	Tähtvere poolne rand või spordipark*
Teisipäev	Turu tn 8 spordihoone ees	H: Meisterdamine Õ: Sportlikud tegevused	Anne kanali rand
Kolmapäev	Kalevipoja mälestussammas (Naiivi ees pargis)	H: Fotojaht Õ: Sportlikud tegevused	Tähtvere poolne rand või spordipark*
Neljapäev	Aura Keskuse parkla	VUDILA veepark	Aura Keskuse parkla

*Rulluisu raja algus

NB! Laagri tegevuskavas võib ette tulla (eelkõige vihmasesest ilmast tingitud) muutusi.

Mida selga panna/ kaasa võtta?

Selga sportlik riietus ning kindlasti spordijalatsid.

Kaasa võtta:

- veepudel
- ujumisriided
- rätik
- soovi korral ka puhtad vahetusriided, mida päeva lõppedes pärast suplust selga panna.

Treenerite kontaktid:

- Marie Lindepuu: 5304 3555
- Diana Kutsareva: 5348 8332
- Martin Piilberg: 5684 9889
- Hanna-Maria Kukkk: 5692 4233



UJUMISE
SPORDIKLUBI
· USK ·

