



# INFOKIRI

Ujumise Spordiklubi linnalaager  
18.07-21.07.2022



UJUMISE  
SPORDIKLUBI  
· USK ·

## Orienteeruv üldine päevakava:

- 10:00 - kogunemine
- 10:00-12:15 hommikused tegevused
- 12:30-13:30 lõuna + seedimine mõttetöö saatel
- 13:30-15:30 pärastlõunased tegevused
- 15:30-16:00 suplus

## Täpsem päevakava:

	Kogunemiskoht (10:00)	Tegevused	Lõpetamine (16:00)
<b>Esmaspäev</b>	Tähtvere spordipark – Rulluisu raja algus	H: Tutvumine + Veeohutusmängud Õ: Sportlikud tegevused	Tähtvere poolne rand või spordipark
<b>Teisipäev</b>	ERMi parkla (peasissepääsu juures)	H: Maastikumäng Raadi pargis Õ: Matk Lodjakoja randa + mängud	TÜ spordihoone parkla
<b>Kolmapäev</b>	Anne kanali vetelpäästemaja	H: Sportlikud tegevused Õ: Kino „Käsilased 2“	A le coq spordihoone parkla
<b>Neljäpäev</b>	Tartu Rongijaam (sõit Elvasse)	H: Ronimine Elva Seikluspargis Õ: Sportimine Verevi rannas	Tartu Bussijaam

*NB! Laagri tegevuskavas võib ette tulla muutusi! Hoidkem paindlikku meelt ☺*

## Mida selga panna/ kaasa võtta?

Selga sportlik riietus ning kindlasti spordijalatsid.

Kaasa võtta:

- veepudel
- ujumisriided
- rätik
- soovi korral ka puhtad vahetusriided, mida päeva lõppedes pärast suplust selga panna.

## Treenerite kontaktid:

- Diana Kutsareva: 5348 8332
- Hanna-Maria Kukk: 5692 4233



UJUMISE  
SPORDIKLUBI  
· USK ·

