



INFOKIRI

Ujumise Spordiklubi linnalaager
22.08-25.08.2022



UJUMISE
SPORDIKLUBI
· USK ·

Orienteeruv üldine päevakava:

- 10:00 - kogunemine
- 10:00-12:15 hommikused tegevused
- 12:30-13:30 lõuna + seedimine mõttetöö saatel
- 13:30-15:30 pärastlõunased tegevused
- 15:30-16:00 suplus

Täpsem päevakava:

	Kogunemiskoht (10:00)	Tegevused	Lõpetamine (16:00)
Esmaspäev	Tähtvere spordipark – Rulluisu raja algus	H: Tutvumine + Veeohutus/pääste Õ: Sportlikud tegevused	Tähtvere spordipark – Rulluisu raja algus
Teisipäev	ERMi parkla (peasissepääsu juures)	H: Maastikumäng Raadi pargis Õ: Matk Lodjakoja randa + mängud	TÜ spordihoone parkla
Kolmapäev	Turu spordihoone (sissepääsu juures)	H: Mängud saalis Õ: Sportlikud tegevused	Anne kanali vetelpääste hoone
Neljapäev	Ahhaa keskuse sissepääsu juures	H: AHHA külastamine Õ: Sportlikud tegevused	Anne kanali vetelpääste hoone

NB! Laagri tegevuskavas võib ette tulla muutusi! Hoidkem paindlikku meelt ☺

Mida selga panna/ kaasa võtta?

Selga sportlik riietus ning kindlasti spordijalatsid.

Kaasa võtta:

- veepudel
- ujumisriided
- rätik
- soovi korral ka puhtad vahetusriided, mida päeva lõppedes pärast suplust selga panna.

Treenerite kontaktid:

- Marie Lindepuu: 5304 3555
- Martin Piilberg: 5684 9889
- Hanna-Maria Kukkk: 5692 4233



UJUMISE
SPORDIKLUBI
· USK ·

