



## UJUMISTREENERI ERIALANE KOOLITUS: ABITREENER, EKR TASE 3

- Koht: Keila, Keila Tervisekeskus
- Aeg: pühapäev 29.05.2022, kl 9.00 – 18.00
- Lektorid: Ave-Riin Sepp ja Vladimir Kunitsõn
- Maht: 11 AT
- Maksumus: 120 EUR
- Registreerumise ja maksmise tähtaeg: 22. mai

### Koolituse kava:

- 9.00 -13:45 Ujumisviiside tehnika ja baasharjutusvara (Vladimir Kunitsõn) – 6 t (4 tundi teooria ja 2 praktika)
- 13:45-14:15 Lõunapaus (hinna sees)
- 14:15-16.30 Beebide ja väikelaste ujumine (Ave-Riin Sepp) – 3 t
- 16:30-18:00 EKR 3 Kokkuvõttev seminar (Vladimir Kunitsõn) – 2 t

### Koolitus on mõeldud:

- EKR 3 Abitreeneri kutse esmakordsel taotlemisel tasemekoolitusena
- EKR 3-7 kutse taastootlemiseks täiendkoolitusena.

### Täiendkoolituse puhul on võimalik valida osakoolitused:

- Ujumisviiside tehnika ja baasharjutusvara - maht 6 ak tundi, osalustasu 85 EUR. (ei sisalda lõunat)
- Beebide ja väikelaste ujumine - maht 3 ak tundi, osalustasu 40 EUR. (ei sisalda lõunat)

### **Tervele koolitusele registreeruda [siit](#).**

Koolituse eest palume tasuda: a/a EE372200221021784906, Eesti Ujumisliit

- Selgitusse: Osaleja nimi, EKR 3 (või täiendkoolitus ja osa millisel soovite osaleda)

Kui soovite tasuda arvega ja osalete ainult ühel osal, mitte tervel koolitusel, siis andke sellest teada e-posti teel [tom@swimming.ee](mailto:tom@swimming.ee) ja [Vladimir.kunitson@gmail.com](mailto:Vladimir.kunitson@gmail.com). Arvete küsimuses kirjutada [tom@swimming.ee](mailto:tom@swimming.ee). Arve väljastatakse ainule enne makse sooritamist, tagant järgi arvet ei väljastata.

Kui osalete tevel koolitusel, siis selle kohat eraldi e-kirja ei ole vaja saata.

Praktilise osa jaoks on vajalik kaasa võtta ujumisriietus.

Lisainformatsioon: [Vladimir.kunitson@gmail.com](mailto:Vladimir.kunitson@gmail.com) või 55 69 25 69