



EESTI LAHTISED AVAVEE UJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED

10 km MARATONUJUMINE

10. augustil 2022 Elvas

JUHEND

Aeg ja koht: 10. augustil 2022 Elvas, Verevi järves

Võistluskeskus asub Verevi rannas

Võistluste korraldaja: Eesti Ujumisliit koostöös Ujumise Spordiklubiga

Ajakava

- **12:30-13:30** stardimaterjalide väljastamine
- **13:45** – Peakohtunik tutvustab uujatele reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat
- **14:00** – Start
- 17:20 – Viimane ujuja finišis
- 17:30 - Autasustamine

Distsants - 10 km

- **Ühe ringi** pikkus on 1,0 km; ujutakse 10 ringi
- **Distsants** on tähistatud poidega
- **Start** on veest, **finišeerimine** käe puutega vastu silda (tähistatud)

Absoluutklass – mehed ja naised

- **Eesti absoluutarvestuse meistrivõistluste** arvestuses on õigus osaleda kõikidel sportlastel, kellel on **Eesti kodakondsus**

Lisa tingimused:

- EULi litsentsi olemasolu
- Vanuseklassi kuulumine (14-aastased ja vanemad – s.a. 2008 ja varem sündinud)
- Määrustepärane ülesandmine
- Stardimaksu tasumine

Autasustamine

- 10 km distantsi kolme kiiremat meest ja naist autasustatakse meistrivõistluste medaliga
- Kiiremale mehele ja naisele preemia 10 000 senti
- Korraldajal on õigus välja panna eriauhindu

- **Välisvõistlejaid** autasustatakse võistluse medaliga

Korraldus

1. Võistluse korraldamise aluseks on FINA võistlusmäärused ja EULi võistluste üldjuhend
2. Võistlustel on elektrooniline ajavõtt kiipidega (Karksi Sport) + käsitsi ajavõtt
3. 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD)
4. 14-15-aastaste uujate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga lapsevanem või treener
 - Alla 14-aastaseid ujujaid 10 km maratondistsantsi starti ei lubada (FINA reeglid)

Veetemperatuur

Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on **vähemalt 16 kraadi** ja alla 31 kraadi

- Veetemperatuur **16 - 18 kraadi** – kõigil ujujatel kalipso kasutamine kohustuslik
- Veetemperatuur **18,1 - 20 kraadi** – kalipso kasutamine vabatahtlik
- Veetemperatuur **20,1 – 31 kraadi** – kalipso keelatud

NB! Korraldajal koostöös EULiga on õigus distantsi pikkust lühendada olenevalt ilmastiku-tingimustest, informeerides sellest hiljemalt võistluspäeva hommikul kl 10:00

Registreerumine laupäevaks, 6. augustiks 2022

Kohapeal 10 km distantsile registreerimist ei toimu!

- Registreerumine: <http://timesport.ee/> <http://ujumine.ee/et/events/eesti-mv-10-km-2022/>

Stardimaks: 11 eurot

Stardimaks tasuta:

- Ujumise Spordiklubi a/a-le EE63 2200 2210 2512 8610,
- Selgitusse märkida: ujuja nimi/ klubi - Eesti avavee 10 km MV
 - Arve soov teatada eelnevalt info@ujumine.ee/

Muud tingimused ja täpsustused

Terve distantsi vältel ei tohi ujuja panna jalgu põhja, hoida kinni servast, poist või jootmistokist

Turvalisus - distantsi ajal saadab ujujaid saatepaat ning väiksemad alused

- Rannas on **info** võistluse kohta, rannasolijaid teavitatakse ujujate arvestamise vajadusest
- Kohapeal on **meditsiinitöötaja**, kes vajadusel annab abi

Ujumisriietus

- Lubatud on täispikk tekstiilist ujumistrikoo, mis ei kata kaela ja õlgu ega ulatu allapoole pahkluid (FINA BL 8.4)
- Kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (FINA 4.1.6)
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrva-troppe (FINA määrus OWS 6.10)
- Alla 20 C veetemperatuuri puhul on vastavalt FINA reeglitele kalipsod lubatud

Sportlase jootmine ja toitmine

- **Distantsil** tohib ujujale ulatada süüa või juua ainult **toitmiskepi** abil (FINA reeglid)
 - Keelatud on pudeli või söögi andmine käest
 - Keelatud on visata jootja poolt ujujale midagi vette
- **Võistlusdistantsi lõpetamisel** ujujatele vesi, tee, kerge eine

Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega

EUL üldjuhend: https://www.swimming.ee/wp-content/uploads/2022/02/2022_EUL_Yldjuhend-1.pdf

Täpsustav info:

- Korraldaja esindaja: Kaja Haljaste - 51 17 839, info@ujumine.ee
- Peakohtunik: Sander Paavo - 53465016, sanderpaavo112@hotmail.com
- Eesti Ujumisliidu esindaja: Kristiina Arusoo - 5665 6831, avavesi@swimming.ee
- Ajavõtt: Karksi Sport



Oled teretulnud!

