



Семинар судей

Сроки: 2 октября 2021, объем 8 акад.час

Место проведения: Kohtla-Järve, Järvekülla tn 41, WiruSpordikeskus

Стоимость участия: 75 euro

Необходимое оборудование: сменная обувь для практических занятий в бассейне

Задачи семинара:

- Организация судейства соревнований по плаванию
- Развитие интереса к участию в соревнованиях по плаванию
- Улучшение физической формы и качества судейства
- Развитие жизненных навыков – безопасность, дисциплина, честность и справедливость, отношение к жизни
- Практическое занятие и сдача квалификационных требований судейской категории по плаванию

Содержание

<u>1 часть</u>	3
Общие положения	
Руководство соревнованиями	5
Судьи	7
Распределение участников по предварительным, полуфинальным и финальным заплывам	13
Старт	16
Вольный стиль	16
На спине	17
Брасс	17
Баттерфляй	18
Комплексное плавание и комбинированная эстафета	19
Перерыв – кофе-пауза – 30 минут	
<u>2 часть</u>	
Прохождение дистанции	20
Определение результатов	22
Рекорды	24
Процедура автоматической регистрации	27
Перерыв – кофе-пауза – 30 минут	
<u>3 часть</u>	
Правила соревнований по плаванию в категории «Мастерс»	29
Требования к бассейнам, их оснащению и оборудованию	35
Перерыв – обед – 1 час	
<u>4 часть</u>	
Практическое занятие и сдача квалификационных требований для судейства соревнований по плаванию	

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Проведение всех соревнований по плаванию на территории Эстонской Республики должно быть согласовано с Эстонской Федерацией плавания.

2. Соревнования, организованные Эстонской Федерацией плавания, клубами, входящими в ее состав, с участием команд, отдельных пловцов или клубов федераций зарубежных стран - членов ФИНА, признаются международными. Для их проведения не позднее, чем за 6 месяцев, в Эстонскую Федерацию плавания подается заявка для дальнейшего согласования с ФИНА.

3. Один и тот же пловец не может представлять одновременно два разных клуба или команды. Исключение составляет параллельное начисление очков командам, осуществляющим подготовку спортсмена - члена национальной команды на условиях договора.

4. Изменение принадлежности пловца к клубу, региональному отделению Эстонской Федерации плавания возможно только путем согласования его перехода и связанного с ним изменения условий его подготовки, сроков и обязанностей сторон с уведомлением Исполкома Эстонской Федерации плавания. Заявление о переходе подается в период с 1 мая по 31 августа.

5. При нарушении п.4. и отсутствии соответствующего решения Исполкома Эстонской Федерации плавания пловец не может представлять ни одну команду на соревнованиях любого уровня.

6. В случае, когда участник или официальные лица представляют страну на соревнованиях, они должны быть ее гражданами и проживать в данной стране не менее одного года до времени проведения данных соревнований. Участники, имеющие более одного гражданства, в соответствии с законодательством этих стран, должны выбрать одну «спортивную национальность» и быть членами одной Федерации, входящей в ФИНА.

В случае официальной смены гражданства спортсмен должен проживать на территории и находиться под юрисдикцией «новой» страны в течение не менее двенадцати месяцев до его первого выступления за эту страну. Любое заявление о переходе должно быть утверждено ФИНА.

7. Спортсмен, принявший решение выступать за другую страну, должен обратиться в Эстонскую Федерацию плавания с заявлением о выходе из федерации для начала процедуры официального изменения «спортивной национальности». При этом федерация плавания «новой» страны, за которую собирается выступать данный спортсмен, должна обратиться в Эстонскую Федерацию плавания официальным письмом.

8. Участник соревнований, проводимых в зарубежной стране, должен являться членом федерации, входящей в ФИНА или клуб, входящего в эту федерацию. Это положение распространяется также на судей, официальных представителей, тренеров.

9. Плавательный костюм

9.1 Плавательный костюм (купальник, шапочка и очки) всех участников соревнований должен соответствовать моральным нормам, быть удобным для выполнения соревновательных действий и не иметь запрещенных символов.

9.2 Спортсменам запрещено участвовать в соревнованиях более, чем в одном плавательном костюме. При этом плавательный костюм, состоящий из двух частей, признается как один. Разрешается одевать 2 шапочки.

9.3 Плавательный костюм не должен быть прозрачным.

9.4 Плавательные костюмы на соревнованиях международного уровня должны входить в список костюмов, утвержденный ФИНА для участия в официальных соревнованиях. Костюмы, изготовленные из новых материалов, нового покроя или дизайна, должны быть представлены на утверждение ФИНА не позднее, чем за три месяца до предполагаемого международного старта.

9.5 Плавательный костюм у мужчин должен быть не длиннее колен и не выше пояса (уровня пупка). У женщин плавательный костюм не должен закрывать шею, открывать часть плеча и не закрывать колени. Все плавательные костюмы должны быть изготовлены из текстильных материалов.

9.6 Рефери соревнований своей властью может отстранить пловца, чей плавательный костюм или татуировка не соответствует правилам соревнований или моральным нормам.

10. Реклама

10.1 Реклама в виде логотипов на плавательном костюме, шапочке, очках, спортивном костюме, полотенце, обуви и сумках, судейской форме разрешена в соответствии с требованиями правил ФИНА к ее размерам (VL 7).

10.2 Нанесение рекламы на тело запрещено.

10.3 Реклама табачных изделий и алкоголя не разрешена.

11. Протесты

11.1 Протесты возможны:

- при несоблюдении правил и положения о проведении соревнований;
- если условия проведения подвергают опасности участников или не позволяют проводить соревнования;
- против решений рефери, однако, протест не может быть подан по поводу утвержденных решений.

11.2 Протест должен быть подан рефери в письменном виде представителем команды не позднее 30 минут после окончания заплыва.

В случае, если нарушение выявлено до заплыва, протест должен быть подан до стартового сигнала.

11.3 На соревнованиях международного и национального уровня для объективного разрешения спорных (конфликтных) ситуаций избирается апелляционное жюри. В случае, когда в обсуждаемом вопросе затронуты интересы областного отделения федерации члена жюри, он может высказаться по данному вопросу, но не должен принимать участие в голосовании.

Член жюри не может принимать участие в голосовании и в тех случаях, когда он выполнял на соревнованиях обязанности судьи, и протест был подан на его действия. В безотлагательных случаях жюри может провести голосование для решения спорного вопроса даже тогда, когда невозможно созвать всех его участников.

12. Программа соревнований

12.1 При проведении чемпионата Эстонии на короткой воде (25м) в программу соревнований входят следующие дистанции (мужчины, женщины):

	Женщины	Мужчины
Вольный стиль	50м, 100м, 200м, 400м,800м,1500м	50м, 100м, 200м, 400м,800м,1500м
На спине	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Брасс	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Баттерфляй	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Комплексное плавание	100м, 200м, 400м	100м, 200м, 400м
Эстафетное плавание		
Вольный стиль	4x50м, 4x100м, 4x 200м	4x50м,4x100м, 4x 200м
Комбинированная	4x50м, 4x100м	4x50м, 4x100м

Эстафетное плавание (микст)	Вольный стиль	4x50м
	Комбинированная	4x50м

12.2 При проведении чемпионатов, первенств и Кубков Эстонской Республики (50м) в программу соревнований входят следующие дистанции:

	Женщины	Мужчины
Вольный стиль	50м, 100м, 200м, 400м,800м,1500м	50м,100м, 200м, 400м, 800м,1500м
На спине	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Брасс	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Баттерфляй	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Комплексное плавание	200м, 400м	200м, 400м
Эстафетное плавание		
Вольный стиль	4x100м,4x200м	4x100м,4x200м

Комбинированная 4x100м 4x100м

Эстафетное плавание(микст) Вольный стиль 4x100м
Комбинированная 4x100м

На других соревнованиях и турнирах программа соревнований может включать часть указанных выше дистанций.

SW 1. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

SW 1.1 Главная судейская коллегия, назначаемая организацией, проводящей соревнования, наделяется правом решать все вопросы, не входящие в компетенцию рефери, судей или других официальных лиц. Она может переносить время начала соревнований и принимать решения, применительно к любым случаям, в соответствии с правилами, а также вносить изменения в правила, адаптируя их к особенностям участников или условиям проведения соревнований.

SW 1.2 Проведение соревнований национального и международного уровня должно быть обеспечено следующим минимальным количеством судей:

- рефери(1)
- инспектор службы регистрации
(при использовании системы регистрации результатов) (1)
- судьи по технике плавания (2)
- стартеры (2)
- старшие судьи на поворотах (2) - по одному на каждом конце бассейна
- судьи на поворотах (по одному на дорожке)
- главный секретарь (1)
- секретариат (2)
- судьи – хронометристы (по числу дорожек)
- судьи при участниках (2)
- судьи на финише (3)
- судьи по награждению (2)
- информатор (1)

SW 1.2.2 Для проведения других соревнований необходимо это же или меньшее количество судей, одобренное соответствующим региональным органом федерации. Количественный состав судейской коллегии определяется организацией, проводящей соревнования. Он зависит от масштаба соревнований, и, как минимум, в него должны входить: главный судья, врач, секретарь, стартер, судья на финише, судья по технике плавания, судья на повороте, судьи-секундометристы, судья при участниках, судья по награждению.

SW 1.2.3 В случае, если не применяется система автоматической регистрации результатов, на соревнованиях национального уровня в состав судейской коллегии должны быть дополнительно включены старший хронометрист, по 3 хронометриста на дорожку и, дополнительно, два хронометриста.

SW 1.2.4 В том случае, когда не применяется система автоматической регистрации и/или нет 3 цифровых секундометров на каждой дорожке, должны быть назначены старший судья на финише и судьи на финише.

SW 1.3 Плавательный бассейн и техническое оборудование,

применяемые на соревнованиях должны быть тщательно обследованы до начала соревнований и утверждены главным судьей соревнований совместно с представителем Эстонской федерации плавания, о чем составляется акт готовности базы к проведению соревнований.

SW 1.4 В случае использования для телевизионной трансляции подводного видеоборудования, оно должно иметь дистанционное управление и не затруднять обзор или продвижение пловцам, а также не должно изменять конфигурацию бассейна и не заслонять обязательную разметку.

SW 2. СУДЬИ

SW 2.1 Рефери

Рефери должен входить в состав судейской коллегии на соревнованиях регионального, национального уровня и выше. Он назначается Эстонской Федерацией плавания или его региональным отделением из числа судей национальной категории (на международных соревнованиях - из числа судей высшей национальной категории). На соревнованиях регионального (городского) уровня роль рефери может выполнять главный судья или его заместитель по назначению главного судьи.

SW 2.1.1 Рефери должен полностью контролировать действия всех судей и руководить ими, утверждать их назначение и инструктировать по всем специальным вопросам или особенностям правил, относящихся к соревнованиям. Он проводит в жизнь все инструкции и решения ФИНА и решает все вопросы, возникающие при проведении соревнований, окончательное урегулирование которых так или иначе не оговорено в правилах.

SW 2.1.2 Рефери может вмешиваться в ход соревнований на любой стадии с целью соблюдения правил и выносит решения по всем протестам в ходе соревнований.

SW 2.1.3 Если в судейскую коллегию входят судьи на финише и нет трех цифровых секундомеров на каждой дорожке, рефери, при необходимости, принимает решение по занятым местам. При наличии работающей системы автоматической регистрации ее показания должны быть учтены, как указано в п. SW 13.

SW 2.1.4 Рефери проверяет наличие на своих местах всех судей, необходимых для проведения соревнований. Он может заменить любого судью, если тот отсутствует, не в состоянии работать или не справляется со своими обязанностями. Он может назначить дополнительно судей на том или ином участке, если сочтет это необходимым.

SW 2.1.5 Перед началом каждого заплыва серией коротких свистков рефери дает сигнал пловцам снять всю одежду, за исключением плавательного костюма, затем длинным свистком дает команду встать на стартовую тумбочку, а при плавании на спине и в комбинированной эстафете, - немедленно войти в воду. По второму длинному свистку спортсмены, плывущие на спине и в комбинированной эстафете, должны немедленно вернуться к месту старта. Когда пловцы и судьи готовы к старту, рефери жестом выпрямленной по направлению к старту руки показывает, что пловцы теперь находятся под контролем стартера. Рука должна оставаться в этом положении до стартового сигнала.

SW 2.1.6 В случае преждевременного старта пловец или пловцы дисквалифицируются, если нарушение видели и подтвердили и стартер, и рефери.

SW 2.1.7 Рефери имеет право дисквалифицировать любого пловца за любое нарушение правил, которое он видел лично. Рефери может также дисквалифицировать пловца за любое нарушение, о котором ему сообщил

другой полномочный судья. Все случаи дисквалификации должны быть подтверждены решением рефери.

SW 2.2 Инспектор службы регистрации

SW 2.2.1 Инспектор должен контролировать работу автоматической системы регистрации времени, включая просмотр видеокамер резервной регистрации времени.

SW 2.2.2 Инспектор несет ответственность за проверку компьютерных распечаток результатов.

SW 2.2.3 При наличии соответствующих возможностей аппаратуры, инспектор ответственен за проверку распечатки смены этапов в эстафете и докладывает рефери о любых случаях фальстартов.

SW 2.2.4 Для подтверждения случая фальстарта инспектор может просматривать видеозапись, используемую для резервной регистрации времени.

SW 2.2.5 Инспектор должен контролировать отказы от участия после окончания предварительных заплывов или финалов, вносить результаты в официальные формы, вести список всех вновь установленных рекордов и вести подсчет очков в случае необходимости.

SW 2.3 Стартер

SW 2.3.1 Стартер должен полностью контролировать пловцов от момента жеста рефери (SW 2.1.5) до начала заплыва. Старт должен даваться в соответствии с п. SW4.

SW 2.3.2 Стартер должен сообщать рефери обо всех случаях задержки спортсменом старта, преднамеренном затягивании времени, неподчинении или о любом другом нарушении на старте, но только рефери может дисквалифицировать пловца за преднамеренные нарушения или неспортивное поведение.

SW 2.3.3 Стартер имеет право решать, был ли старт своевременным в соответствии с правилами, при этом решение о дисквалификации может принять только рефери.

SW 2.3.4 Во время подачи сигнала стартер должен находиться на боковой стороне бассейна примерно в пяти метрах от стартовой линии так, чтобы хронометристы могли видеть и (или) слышать стартовый сигнал, а пловцы могли слышать его.

SW 2.4 Судья при участниках

SW 2.4.1 Судья при участниках должен проверять явку пловцов перед каждым заплывом.

SW 2.4.2 Судья при участниках должен сообщать рефери о любых нарушениях в отношении соответствия плавательных костюмов действующим правилам, рекламы на костюме участников, а также, если пловец не

присутствует при переключке.

SW 2.5 Старший судья на повороте

SW 2.5.1 Старший судья на повороте следит за тем, чтобы судьи на повороте выполняли свои обязанности на протяжении соревнований.

SW 2.5.2 Старший судья на повороте принимает рапорты от судей на повороте о любом нарушении правил и немедленно подает их рефери.

SW 2.6 Судьи на поворотах

SW 2.6.1 Судьи на поворотах должны быть назначены на каждой дорожке бассейна.

SW 2.6.2 Каждый судья на повороте следит за тем, чтобы пловцы соблюдали соответствующие правила поворота от начала последнего гребка руками перед касанием до завершения первого гребка руками после поворота. Каждый судья на стартовой линии бассейна должен следить за тем, чтобы пловцы выполняли соответствующие правила, начиная от старта до завершения первого гребка руками. Судьи на финишном бортике бассейна также следят, чтобы пловцы заканчивали дистанцию в соответствии с правилами.

SW 2.6.3 В заплывах на дистанциях 800 м и 1500 м каждый судья на стартовой линии и повороте учитывает число отрезков, пройденных пловцом по его дорожке; каждый судья на повороте показывает пловцу с помощью цифровых таблиц число оставшихся отрезков. Может использоваться электронное оборудование, включая подводные дисплеи.

SW 2.6.4 Каждый судья на стартовой линии должен давать предупреждающий сигнал, когда пловцу на его дорожке осталось плыть две длины бассейна плюс 5 м в заплывах на 800 м и 1500 м. Сигнал должен быть повторен после поворота до тех пор, пока пловец не достигнет 5-метровой отметки на разделительной дорожке. Предупреждающим сигналом может служить свисток или колокольчик.

SW 2.6.5 Каждый судья на стартовой линии в заплывах эстафет определяет, находится ли стартующий в контакте со стартовой тумбочкой в момент касания предыдущим пловцом финишной стенки. Когда применяется автоматическое оборудование, которое оценивает момент «отрыв-касание» в эстафете, оно используется в соответствии с п. SW 13.1.

SW 2.6.6 Судьи на поворотах сообщают о любом нарушении правил на подписанных бланках с указанием заплыва, номера дорожки и характера нарушения старшему судье на повороте, немедленно передающему это сообщение рефери.

SW 2.7 Судьи по технике плавания

SW 2.7.1 Судьи по технике плавания должны находиться на боковых бортиках бассейна с обеих сторон.

SW 2.7.2 Каждый судья по технике плавания следит за соблюдением техники тех способов, по которым проводится заплыв, а также наблюдает за техникой поворотов и финишем, помогая судьям на повороте.

SW 2.7.3 Судьи по технике плавания должны сообщать рефери о любом нарушении правил на подписанных бланках с указанием заплыва, номера дорожки и характера нарушения.

SW 2.8 Старший хронометрист

SW 2.8.1 Старший хронометрист распределяет хронометристов по дорожкам, не менее двух на каждую дорожку. Если не используется автоматическая система регистрации, назначаются дополнительно два хронометриста для замены тех судей, у которых не запустился или остановился секундомер во время заплыва, или кто-то по какой-либо причине не может зарегистрировать время. При использовании трех цифровых секундомеров на дорожке, результат и место определяются по времени.

SW 2.8.2 Если на каждой дорожке судит один хронометрист, дополнительно назначается хронометрист на случай остановки какого-либо секундомера. Дополнительно старший хронометрист фиксирует время победителя каждого заплыва.

SW 2.8.3 Старший хронометрист собирает от каждого хронометриста карточки с зафиксированным временем и, если необходимо, проверяет показатели их секундомеров.

SW 2.8.4 Старший хронометрист должен записать или проверить официальное время на карточке для каждой дорожки.

SW 2.9 Хронометристы

SW 2.9.1 Каждый хронометрист фиксирует время пловца на указанной ему дорожке в соответствии с п. SW 11.3. Секундомеры должны иметь аттестат о проверке, удовлетворяющий организационный комитет.

SW 2.9.2 Каждый хронометрист включает свой секундомер по стартовому сигналу и останавливает, когда пловец на его дорожке завершит дистанцию. Хронометрист может по поручению старшего хронометриста зарегистрировать время на промежуточных отрезках дистанции длиннее 100 м.

SW 2.9.3 После окончания заплыва хронометристы на каждой дорожке записывают показания своих секундомеров на карточки, передают их старшему хронометристу, и, если требуется, предоставляют ему свои секундомеры на проверку. Они не сбрасывают показания со своих секундомеров до подачи серии коротких свистков рефери перед следующим заплывом.

SW 2.9.4 В случае, если на соревнованиях не используется дублирование с помощью видеозаписи, может оказаться необходимым назначить полный комплект хронометристов даже тогда, когда применяется система автоматической регистрации.

SW 2.10 Старший судья на финише

SW 2.10.1 Старший судья на финише определяет каждому судье на финише его место и определяемые им места.

SW 2.10.2 После заплыва старший судья на финише собирает подписанные листки с определением мест участников от каждого судьи на финише и устанавливает распределение мест в заплыве; он передает информацию непосредственно рефери.

SW 2.10.3 Если для фиксации финиша используется система автоматической регистрации, старший судья на финише должен после каждого заплыва сообщать о порядке финиша, определенном системой.

SW 2.11 Судьи на финише

SW 2.11.1 Судьи на финише занимают места на возвышении на одной линии с финишем, откуда ясно видны дистанция и линия финиша, при условии, что они не работают с автоматическим регистратором мест.

SW 2.11.2 После каждого заплыва судья на финише должен принять решение и сообщить места, занятые пловцами, согласно порученному ему заданию. Судья на финише не может быть хронометристом на тех же соревнованиях.

SW 2.12 Секретариат

SW 2.12.1 Главный секретарь несет ответственность за формирование стартовых протоколов, контроль результатов, поступающих с печатающего устройства компьютера или получаемых после каждого заплыва от рефери. Главный секретарь заверяет подписанные рефери результаты индивидуального и командного первенства.

SW 2.12.2 Секретари должны контролировать отказы от участия после окончания предварительных заплывов или финалов, вносить результаты в официальные формы, контролировать список всех вновь установленных рекордов и выполненных разрядов, оформлять протоколы соревнований и вести подсчет очков.

SW 2.13 Принятие судейских решений

SW 2.13.1 Судьи должны принимать решение самостоятельно и независимо друг от друга, кроме случаев, особо предусмотренных настоящими правилами.

SW 3. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ, ПОЛУФИНАЛЬНЫМ И ФИНАЛЬНЫМ ЗАПЛЫВА

При проведении соревнований по плаванию в Эстонской Республике участники в заплывах на всех дистанциях распределяются следующим образом.

SW 3.1 Предварительные заплывы

SW 3.1.1 В заявке у всех участников должны быть проставлены лучшие результаты, показанные в соревнованиях за предшествующий период (12 месяцев) до последнего срока подачи заявки на соревнования. Эти результаты по нарастающему времени заносятся в список. Пловцы, не имеющие в заявках официальных результатов, рассматриваются как слабейшие и помещаются в конце списка без результата. Места в списке у пловцов с одинаковым временем или у пловцов, не имеющих заявочных результатов, определяются жеребьевкой. Номера дорожек в заплыве пловцы получают согласно методике, описанной ниже в п. SW 3.1.2. Пловцы распределяются по предварительным заплывам в соответствии с заявочными результатами следующим образом:

SW 3.1.1.1 При одном заплыве дорожки в нем распределяются, как в финальных заплывах, и этот заплыв может быть перенесен в финальную часть соревнований.

SW 3.1.1.2 При двух заплывах быстрееший спортсмен распределяется во второй заплыв, следующий - в первый, следующий за ним - во второй, далее следующий - в первый и т.д.

SW 3.1.1.3 При трех заплывах, кроме дистанций 400м, 800м и 1500м, сильнейший пловец распределяется в третий заплыв, следующий за ним - во второй, далее следующий - в первый. Четвертый по результату пловец распределяется в третий заплыв, пятый - во второй, шестой - в первый, седьмой в третий и т.д.

SW 3.1.1.4 При четырех и более заплывах, кроме дистанций 400м, 800м и 1500м, последние три заплыва в дистанции распределяются в соответствии с п. SW 3.1.1.3. Заплыв, предшествующий последним трем, включает в себя пловцов, имеющих более низкие результаты; заплыв, предшествующий последним четырем заплывам состоит из участников с еще более слабыми результатами и т.д. Дорожки внутри каждого заплыва определяются по заявочным результатам в соответствии с п. SW 3.1.2.

SW 3.1.1.5 Для дистанций 400м, 800м и 1500м два последних заплыва формируются в соответствии с п. SW 3.1.1.2.

SW 3.1.1.6 Исключение: если на одной дистанции проводится два или более заплывов, то в каждом предварительном заплыве должно быть не менее

трех пловцов, однако, при последующих отказах участников от старта, число пловцов в таком заплыве может стать и менее трех.

SW 3.1.1.7 В случае, когда соревнования проводятся в бассейне с 10 дорожками, и в предварительных заплывах на дистанции 800м и 1500м вольным стилем восьмое время показано двумя пловцами, дорожка 9 качестве равнозначной используется для показавших 8 и 9 время. В случае, если восьмой результат показало одновременно 3 пловца, они распределяются по жребию на 9 и 0 дорожки.

SW 3.1.1.8 В бассейне, где нет 10 дорожек применяется п. SW 3.2.3 SW 3.1.2 За исключением дистанции 50м в 50-метровых бассейнах, распределение дорожек (дорожка № 1 расположена на правой стороне бассейна, если смотреть от стартовой линии) проводится назначением сильнейшего пловца или команды на центральную дорожку в бассейне с нечетным числом дорожек или на третью или четвертую дорожку соответственно в бассейнах имеющих 6 или 8 дорожек. В бассейнах с 10-ю дорожками сильнейший пловец распределяется на 4 дорожку. Пловец, имеющий следующее время, помещается слева от него, затем попеременно справа и слева в соответствии с заявочным временем размещаются остальные пловцы. Пловцы с одинаковым результатами распределяются по дорожкам путем жеребьевки, как было указано выше.

SW 3.1.3 При проведении заплывов на 50м в 50-метровых бассейнах, по усмотрению главной судейской коллегии, они могут проходить либо от стартовой линии бассейна к линии поворота, либо от линии поворота к стартовой, в зависимости от таких факторов, как наличие с обоих концов бассейна стартовых тумбочек, автоматического оборудования, места стартера и т.п. Главная судейская коллегия должна известить пловцов о своем решении до начала соревнований. Вне зависимости от того, в каком направлении будут стартовать пловцы, они распределяются по тем же дорожкам, как и при старте от стартовой линии бассейна.

SW 3.2 Полуфиналы и финалы

SW 3.2.1 В полуфиналах формирование заплывов должно осуществляться в соответствии с п. SW 3.1.1.2.

SW 3.2.2 Если нет необходимости в проведении предварительных заплывов, дорожки распределяются согласно п. SW 3.1.2. После проведения предварительных заплывов или полуфиналов дорожки распределяются в соответствии с п. SW 3.1.2 с учетом результатов, показанных в этих заплывах.

SW 3.2.3 В случае, если в каком-либо номере программы один или несколько пловцов из одного или разных заплывов имеют равные результаты с точностью до 0.01сек и претендуют на восьмое/десятое или шестнадцатое/двадцатое места в зависимости от использования 8 или 10

дорожек, им должен быть назначен переплыв за попадание в соответствующий финал. Переплыв проводится после завершения предварительных заплывов на этой дистанции всеми пловцами. Время проведения переплыва согласовывается организаторами соревнований с заинтересованными сторонами. В случае, если участники переплыва показывают одинаковое время, переплыв может проводиться повторно. При необходимости, переплыв может проводиться для определения 1 и 2 запасных финала, показавших одинаковое время.

SW 3.2.4 В случае, если один или несколько участников снимаются с полуфинального или финального заплыва, вместо них в заплыв включаются спортсмены из числа запасных в соответствии с их результатами, показанными в предварительных или полуфинальных заплывах. Заплыв или заплывы должны быть переформированы в соответствии с п. SW 3.1.2, о чем должны быть оповещены все представители команд.

SW 3.2.5 Для участия в предварительных заплывах, полуфиналах и финалах пловцы должны явиться для переключки не позднее, чем за 10 минут до старта, затем они проходят к месту формирования заплывов.

SW 3.3 На соревнованиях и турнирах ниже регионального уровня возможно распределение дорожек жеребьевкой.

SW 4. СТАРТ

SW 4.1 Старт при плавании вольным стилем, брассом, баттерфляем и в комплексном плавании выполняется прыжком со стартовой тумбочки. По длинному свистку рефери (SW 2.1.5) пловцы должны стать на стартовую тумбочку. По команде стартера «Kohtedele!» пловцы должны немедленно принять исходное положение, при этом хотя бы одна нога должна находиться на передней части тумбочки. Положение рук не регламентируется. После того, как все пловцы приняли неподвижное положение, стартер дает стартовый сигнал.

SW 4.2 Старт при плавании на спине и в комбинированной эстафете выполняется из воды. По первому длинному свистку рефери (SW 2.1.5) пловцы должны незамедлительно войти в воду. По второму длинному свистку рефери пловцы должны без задержки принять исходное положение перед стартом (SW 6.1). После этого стартер подает команду «Kohtedele!». Пловцы должны немедленно принять стартовое положение. После того, как все пловцы приняли неподвижное положение, стартер дает стартовый сигнал.

SW 4.3 На международных соревнованиях FINA и LENA команда «На старт» может произноситься по-английски «Take your marks!», а стартовый сигнал должен транслироваться динамиками у каждой стартовой тумбочки.

SW 4.4 Любой пловец, стартовавший до стартового сигнала, должен быть дисквалифицирован. Если стартовый сигнал прозвучал до решения о дисквалификации, то заплыв при этом продолжается, а дисквалификация пловца или пловцов происходит после его окончания. Если дисквалификация произошла до стартового сигнала, то старт не дается, пловцы возвращаются со стартовых тумбочек, а затем повторно дается старт для оставшихся спортсменов. Рефери повторяет стартовую процедуру, начиная с длинного свистка (второго длинного свистка при плавании на спине), согласно п. SW 2.1.5.

Примечание. После того, как все пловцы приняли «неподвижное положение» (SW 4.1), любой пловец, выполнивший движение до стартового сигнала, будет дисквалифицирован, если это видели и подтверждают и стартер, и рефери (SW 2.1.6). Если доступна система видеорегистрации, она может использоваться для удостоверения в правильности данной дисквалификации.

SW 5. ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ

SW 5.1 Вольный стиль означает прохождение дистанции любым способом, за исключением дистанций комплексного плавания и комбинированной эстафеты, в которых при плавании вольным стилем можно использовать любой способ кроме баттерфляя, на спине и брасса.

SW 5.2 При повороте и финишировании должно выполняться касание стенки любой частью тела. На дистанциях комплексного плавания при смене

способов после выполнения касания брассом отталкивание от стенки должно выполняться на груди.

SW 5.3 Во время плавания какая-либо часть тела пловца должна появляться над водой. Полное погружение разрешается во время поворота, а также после выполнения поворота и старта, но не более чем на 15м. Не далее данной точке голова пловца должна появиться над водой.

SW 6. СПИНЕ

SW 6.1 Перед стартом пловцы должны принять исходное положение в воде, держась обеими руками за специальные поручни. Если используется специальный упор для старта, пальцы обеих ног должны контактировать со стенкой. Упирается пальцами выше контактной панели запрещается.

SW 6.2 При применении стартового упора, каждый судья на стартовой линии должен установить его и снять после выполнения пловцом старта.

SW 6.3 С момента старта и после каждого поворота пловец должен находиться в положении на спине, исключая переворот в положение на груди при повороте в соответствии с п. SW 6.5. Положение на спине может допускать вращение тела вокруг продольной оси, но не более 90 градусов от горизонтали. Положение головы не регламентируется.

SW 6.4 Во время плавания какая-либо часть тела пловца должна появляться над водой. Полное погружение разрешается во время поворота, а также после выполнения поворота и старта, но не дальше, чем на 15м. Не далее данной точки голова пловца должна появиться над водой.

SW 6.5 При выполнении поворота должно выполняться касание стенки любой частью тела на данной дорожке. Во время поворота плечи могут вращаться вокруг вертикальной оси, и пловец для входа в поворот может перевернуться на грудь, после чего, заканчивая движения одной или обеими руками, он должен начать вращение. Движение ног допускается во время окончания гребка рукой (руками). Отталкивание от стенки при повороте должно выполняться в положении на спине.

SW 6.5 На финише касание стенки должно выполняться в положении на спине.

SW 7. БРАСС

SW 7.1 После выполнения старта и каждого поворота пловец может выполнить один гребок руками до линии бедер; при этом тело пловца должно быть полностью погружено в воду. В любой момент до выполнения движения

ногами брассом после выполнения старта и поворота разрешен один полный удар ногами дельфином.

SW 7.2 С начала первых движений руками после старта и поворота пловец должен все время находиться в положении на груди. Переворот на спину запрещен в любое время, исключая выполнение поворота, где разрешается выполнение вращения любым образом; при отталкивании пловец должен находиться в положении на груди. С момента старта в цикле одно движение руками сопровождается одним движением ногами. Движения рук должны выполняться одновременно, в одной горизонтальной плоскости без попеременных движений.

SW 7.3 Руки при выведении вперед движутся над водой, по ее поверхности или под водой. Локти должны продвигаться под водой за исключением последнего гребка перед поворотом, во время выполнения поворота и заключительного гребка на финише. Руки при движении назад (во время гребка) продвигаются под водой или по поверхности воды. Кисти не должны заходить далее уровня тазобедренных суставов, исключая первое движение после старта или поворота.

SW 7.4 Во время каждого полного цикла движений голова должна появляться над поверхностью воды. После старта или поворота пловец может выполнить один гребок руками до бедер. Голова должна показаться над водой до того как руки пройдут наиболее широкую часть второго гребка. Все движения ногами должны выполняться одновременно, симметрично и в одной плоскости, без попеременных движений.

SW 7.5 Во время активной части толчка стопы должны быть развернуты наружу. Ножницеобразные, вибрирующие движения, удары ног сверху вниз дельфином (кроме разрешенного одного движения ног дельфином после старта и поворота в соотв. с SW 7.4) запрещены. Выход стоп из воды разрешен, кроме случаев, когда при выполнении старта или поворота после этого не выполняется удар ногами дельфином.

SW 7.6 При выполнении каждого поворота или финишировании касание рук поворотного щита должно выполняться отдельно и одновременно на, под или над поверхностью воды. Перед касанием разрешается движение одними руками или ногами. Голова во время последнего полного или неполного гребка, предшествующего касанию, должна показаться над поверхностью воды. После выполнения последнего гребка перед касанием голова может быть погружена в воду.

Примечание. «Раздельное касание» подразумевает контакт обеих рук с плоскостью поворота. Нарушением данного правила является касание в

положении, когда одна ладонь лежит на другой. В этом случае касание фактически выполняется одной рукой.

SW 8. БАТТЕРФЛЯЙ

SW 8.1 С начала первых движений после старта и каждого поворота пловец должен находиться в положении на груди. После старта и поворота разрешается выполнение первых плавательных движений под водой в положении на боку. Переворот на спину запрещен в любое время, кроме выполнения поворота, где разрешается выполнение вращения любым образом; при отталкивании пловец должен находиться в положении на груди.

SW 8.2 Обе руки должны проноситься над водой и продвигаться в воде одновременно на протяжении всей дистанции в соответствии с п. 8.5.

SW 8.3 Все движения ног вверх и вниз должны быть одновременными. Стопы и голени могут находиться на разном уровне, но при этом они не должны выполнять встречные или попеременные движения. Движения ног брассом запрещены.

SW 8.4 При выполнении поворота или финишировании касание рук поворотного щита должно выполняться отдельно и одновременно на, под или над поверхностью воды.

Примечание. «Раздельное касание» подразумевает контакт обеих рук с плоскостью поворота. Нарушением данного правила является касание в положении, когда одна ладонь лежит на другой. В этом случае касание фактически выполняется одной рукой.

SW 8.5 После старта и поворота пловцу разрешается выполнение одного или нескольких движений ногами под водой и одного гребка руками, который должен обеспечить выход тела пловца на поверхность. При этом после выполнения старта и поворота разрешается проплывание под водой не более 15 метров. Не далее этой точки голова пловца должна показаться на поверхности воды. Пловец должен оставаться на поверхности воды на протяжении всей дистанции от старта до поворота.

SW 9. КОМПЛЕКСНОЕ ПЛАВАНИЕ И КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

SW 9.1 В индивидуальных заплывах комплексного плавания должна быть следующая последовательность способов: баттерфляй, на спине, брасс, вольный стиль. Каждым способом должна быть пройдена одна четвертая ($\frac{1}{4}$) часть дистанции.

Примечание. В соответствии с п. SW 9.1 каждым способом должна быть пройдена одна четвертая ($\frac{1}{4}$) часть дистанции. Нахождение в положении на

спине при отталкивании в комплексном плавании означает проплывание более одной четверти дистанции способом на спине. См. также п. SW 5.1, SW 6.1-6.5, SW 7.1-7.6, SW 8.1-8.5

SW 9.2 В комбинированном эстафетном плавании должна быть следующая последовательность способов: на спине, брасс, баттерфляй, вольный стиль.

SW 9.3 Каждый отрезок должен быть закончен в соответствии с требованиями, предъявляемыми к данному способу.

SW 10. ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

SW 10.1 Все индивидуальные виды программы должны проводиться отдельно для мужчин и женщин.

SW 10.2 Дистанция считается пройденной, если пловец проплыл ее полностью.

SW 10.3 Пловец должен оставаться и финишировать на той же дорожке, на которой он стартовал.

SW 10.4 Во всех номерах программы при выполнении поворота пловец должен коснуться поворотного щита или финиша. При повороте отталкивание должно выполняться от бортика, при этом запрещаются любые перемещения по дну.

SW 10.5 При плавании вольным стилем, в том числе в комплексном плавании, стояние на дне не является поводом для дисквалификации. В то же время запрещено продвижение по дну.

SW 10.6 Не разрешается подтягивание за разделительную дорожку.

SW 10.7 Помехи плывущим пловцам путем пересечения дорожки или других действий влекут за собой дисквалификацию.

SW 10.8 Не разрешается использование на соревнованиях одежды или приспособлений, увеличивающих скорость, плавучесть, выносливость (перепончатых перчаток, ласт, повязок «Энерджи бенд»). Могут быть использованы очки. Запрещается использование любых повязок или тейпов (фиксаторов), за исключением официально разрешенных медицинским учреждением

SW 10.9 Пловец, не участвующий в проходящем заплыве, оказавшийся в воде во время этого заплыва (до того, как все участники не закончат заплыв), отстраняется от дальнейшего участия в данных соревнованиях

SW 10.10 В эстафетной команде не может быть менее 4-х пловцов. Команда в смешанной эстафете (микст) должна состоять из двух (2) мужчин и

двух (2) женщин. Время первого этапа, показанное в таких эстафетах, не может быть принято в качестве заявки для регистрации рекорда мира, Европы или как временной норматив для участия в индивидуальных видах программы на международных соревнованиях. В то же время результат первого этапа может быть зарегистрирован как рекорд Эстонской Республики при условии соблюдения правил соревнований (См. п.п.12.4 – 12.10).

SW 10.11 Фальстарт в эстафете считается имеющим место, если при смене этапов стопы одного пловца оторвались от стартовой тумбочки раньше, чем пловец, плывший на предыдущем этапе, коснулся финишной стенки.

SW 10.12 Команда, плывущая в эстафетном плавании, должна быть дисквалифицирована в случае, если участник, кроме плывущего на данном этапе, войдет в воду прежде, чем финишируют все участники заплыва.

SW 10.13 Состав команды эстафетного плавания и очередность участия пловцов должны быть заявлены заранее. Каждый участник эстафеты может стартовать только один раз. Состав эстафеты может быть изменен в перерыве между предварительными и финальными заплывами не позднее, чем за 1 час до начала соревнований, при условии, что эти пловцы заявлены для участия в составе данной команды. Нарушение очередности проплывания этапов или не заявленное своевременно изменение состава является основанием для дисквалификации. Изменения перед непосредственным проведением эстафеты могут быть внесены только на основании медицинского заключения о заболевании пловца, не позволяющем участвовать в эстафетном плавании.

SW 10.14 Пловец, закончивший дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен покинуть бассейн как можно скорее, не создавая помех пловцам, продолжающим или заканчивающим прохождение дистанции. Пловец, нарушивший это правило, или его эстафетная команда должны быть дисквалифицированы.

SW 10.15 В случае, если нарушение существенно повлияло на результат другого участника, рефери имеет право разрешить пловцу переплыть в более поздних заплывах, а если это произошло в последнем заплыве или финале – вынести решение о повторном заплыве.

SW 10.16 Лидирование или использование оборудования или средств для достижения подобного эффекта запрещено.

SW 11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

SW 11.1 Работа автоматической системы должна находиться под контролем назначенных судей. Время, зафиксированное автоматической системой, должно использоваться для определения победителя, определения мест и утверждения показанных результатов. Места и время спортсменов по данным электронной системы имеют преимущество перед показаниями судей-секундометристов. В заплывах, где наблюдалось явное расхождение в результатах или электронная система не сработала, официальным является результат, зафиксированный судьями-хронометристами (См. SW 13.3).

SW 11.2 При использовании автоматического оборудования результат спортсмена должен быть определен с точностью до 1/100 сек. В случаях, когда автоматическая система дает возможность зарегистрировать результат с точностью до 1/1000 сек, в протокол заносят результаты, не учитывая тысячных долей (их отбрасывают без округления). Если два или несколько пловцов имеют равные с точностью до 1/100 сек. результаты, то они должны занимать одинаковые места. Электронное табло должно отображать результаты с точностью до 1/100 сек.

SW 11.3 В основе любого механизма, используемого судьями для регистрации времени, должны быть часы. Результаты участников должны фиксироваться судьями-хронометристами. Все секундомеры должны быть сертифицированы с точностью до 1/100 сек. На соревнованиях, где автоматическая система не используется, официальное время показателей секундомеров определяется по следующим правилам:

SW 11.3.1 Если два из трех секундомеров зафиксировали одинаковое время, а третий отличное от них, то официальным будет время, зафиксированное секундомерами, показывающими одинаковый результат.

SW 11.3.2 Если показания всех трех секундомеров расходятся, то официальным временем будет промежуточное между наилучшим и наихудшим показаниями секундомеров.

SW 11.3.3 Если сработало только два из трех секундомеров, то официальным временем будет среднее арифметическое время, рассчитанное по показателям двух сработавших секундомеров.

SW 11.4 Если спортсмен дисквалифицирован в течение заплыва или вследствие его, то это должно быть зафиксировано в официальном протоколе без указания и объявления места и времени спортсмена.

SW 11.5 В случае дисквалификации эстафетной команды все этапы, предшествующие нарушению правил, должны быть зарегистрированы и отражены в протоколе официальных результатов.

SW 11.6 Все 50-ти и 100-метровые отрезки дистанций должны быть зафиксированы и отражены в протоколе.

SW 12. РЕКОРДЫ

SW 12.1. Рекорды мира, Европы, Эстонской Республики, юношеские рекорды мира, Европы и Эстонской Республики в 50-метровых бассейнах регистрируются на следующих дистанциях (для мужчин и женщин):

вольный стиль	50м, 100м, 200м, 400м, 800м и 1500м;
на спине	50м, 100м и 200м;
брасс	50м, 100м и 200м;
баттерфляй	50м, 100м и 200м;
комплексное плавание	200м и 400м;
эстафета вольным стилем	4x100м 4x200м;
комбинированная эстафета	4x100м
смешанные эстафеты(микст)	4x100м в/стиль и 4x100м комбинированная

SW 12.2. Рекорды мира, Европы, Эстонской Республики, юношеские рекорды мира, Европы и Эстонской Республики в 25-метровых бассейнах регистрируются на следующих дистанциях (для мужчин и женщин):

вольный стиль	50м, 100м, 200м, 400м, 800м и 1500м;
на спине	50м, 100м и 200м;
брасс	50м, 100м и 200м;
баттерфляй	50м, 100м и 200м;
комплексное плавание	100м, 200м и 400м;
эстафета вольным стилем	4x50м, 4x100м и
4x200м; комбинированная эстафета	4x50м, 4x100м;
смешанные эстафеты (микст)	4x50м в/стиль и 4x50м комбинированная

SW 12.3 Участники эстафеты должны представлять одну команду, за исключением заплывов на установление рекорда.

SW 12.4 Все рекорды должны быть установлены в ходе официальных соревнований национального масштаба или в специально организованном индивидуальном заплыве с фиксацией времени в присутствии зрителей, о чем должно быть объявлено публично в афишах не позднее, чем за три дня до попытки установления рекорда. Возможна регистрация рекорда и при его установлении в дополнительном заплыве в рамках проведения официальных соревнований. В этом случае объявление за трое суток не обязательно.

SW 12.5 Длина каждой дорожки бассейна должна быть удостоверена свидетельством инспектора или другого официального специалиста, назначенного или утвержденного представителем ФИНА.

SW 12.6 При использовании передвижной платформы длина бассейна должна быть официально удостоверена или утверждена после установления рекорда.

SW 12.7 Мировые рекорды принимаются для регистрации только тогда, когда результаты были зарегистрированы автоматической системой регистрации или, в случае ее отказа, полуавтоматической системой регистрации. В случае, когда нет электронной системы фиксации результата, рекорд Эстонской Республики может быть зарегистрирован, если он зафиксирован тремя секундометристами.

SW 12.8 Рекорды мира, Европы и Эстонской Республики могут быть установлены только в плавательных костюмах, утвержденных ФИНА.

SW 12.9 Время, равное рекордному с точностью до 0.01 сек. признается как эквивалентное рекорду, а пловцы, показавшие это время, называются «соавторы рекорда». Только время победителя заплыва может быть представлено для регистрации рекорда. В случае, если два или несколько спортсменов показывают одинаковое рекордное время, все они считаются рекордсменами.

SW 12.10 Рекорды мира, Европы и Эстонской Республики могут быть установлены только в пресной воде. Они не могут быть признаны, если показаны в морской или океанической воде.

SW 12.11 Пловец, стартующий на первом этапе эстафеты, может заявить о попытке установить рекорд Эстонии, однако рекорды мира, Европы в смешанной эстафете (микст) не фиксируются. Если пловец закончит свой этап с рекордным результатом в соответствии с правилами прохождения этой дистанции, то его результат не может быть аннулирован из-за последующей дисквалификации эстафетной команды за нарушения, совершенные после окончания данным пловцом своего отрезка дистанции.

SW 12.12 Пловец в индивидуальном заплыве может заявить о попытке установить рекорд на промежуточной дистанции, если он, его тренер или представитель команды подадут заявку рефери о том, чтобы время пловца на промежуточной дистанции было специально зарегистрировано теми секундомерами или если время на промежуточной дистанции регистрируется автоматической системой регистрации. Такой спортсмен должен полностью закончить разыгрываемую дистанцию и только после этого рекорд на промежуточной дистанции может быть признан.

SW 12.13 Заявки на установление мирового рекорда должны быть сделаны на официальных бланках ФИНА ответственным лицом организационного или руководящего комитета соревнований, и подписаны официальным представителем федерации страны пловца, чем удостоверяется, что все правила соревнований были соблюдены, включая отрицательный результат допинг-контроля (DC 5.3.2). Этот бланк должен быть отправлен в ФИНА в течение 14 дней со дня установления: рекорда.

SW 12.14 Заявка для регистрации мирового рекорда должна быть передана по телеграфу, телексу или факсу в ФИНА в течение 7 дней со дня установления рекорда.

SW 12.15 Представитель федерации страны пловца должен сообщить письмом об установления рекорда Генеральному секретарю ФИНА для информации и предварительных действий, если это необходимо, заверив, что официальный бланк надлежащим образом оформлен уполномоченными лицами.

SW 13. ПРОЦЕДУРА АВТОМАТИЧЕСКОЙ РЕГИСТРАЦИИ

SW13.1 Если на соревнованиях применяется система автоматической регистрации, места и результаты, а также правильность смены этапов в эстафете, плавании, определенные с помощью этой системы, имеют преимущество перед результатами хронометристов.

SW13.2 Если автоматическая система регистрации не срабатывает и не регистрирует место или время одного или нескольких пловцов в заплыве, в этом случае:

SW13.2.1 записываются все имеющиеся результаты и места, определенные автоматической системой;

SW 13.2.2 записываются все ручные результаты и места, определенные судьями (SW 13.2.3). Официальные места определяются следующим образом:

SW 13.2.3.1 относительные места участников, имеющих автоматические результаты места и времени, должны оставаться неизменными;

SW 13.2.3.2 место пловца, имеющего автоматический результат, но не имеющего автоматического места, определяется методом сравнения его автоматических результатов с автоматическими результатами других пловцов;

SW 13.2.3.3 пловец, не имеющий ни автоматического места, ни автоматического результата, получает место, в соответствии с его результатом, определенным полуавтоматической системой или тремя цифровыми секундомерами;

SW 13.3. Официальные результаты определяются следующим образом:

SW 13.3.1 Официальным результатом для всех пловцов, имеющих автоматический результат, будет этот результат;

SW 13.3.2 Официальным результатом для всех пловцов, не имеющих автоматического результата, должно быть ручное время трех цифровых секундомеров или время полуавтоматической регистрационной системы;

SW 13.4. Определение относительной последовательности пловцов при объединении заплывов одного номера программы производится следующим образом:

SW 13.4.1 Относительная последовательность всех пловцов должна быть установлена путем сравнения их официальных результатов;

SW 13.4.2 Если пловец имеет официальный результат, который равен официальному результату (результатам) одного или нескольких пловцов, все пловцы, имеющие этот результат, должны иметь одно и то же место, если нет существенных разногласий с данными судей на финише.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»

MGR 1 Федерация регистрирует спортсменов в каждой из имеющихся пяти групп видов спорта (плавание, по открытой воде, прыжки в воду, синхронное плавание и водное поло). Участник, зарегистрированный в любой категории, как ветеран, сохраняет право участвовать во всех остальных соревнованиях.

MGR 2 Кроме специфических исключений в Правилах и положениях ФИНА, все остальные правила и положения относятся к соревнованиям в категории «Мастерс».

MGR 3 Индивидуальные заявки принимаются только от участников, представляющих клубы. Ни один пловец или команда не могут быть допущены к международным соревнованиям как представители страны или федерации.

MGR 4 Возраст участников определяется на 31 декабря года проведения соревнований.

MGR 5 От участников соревнований в категории «Мастерс» требуется хорошая предварительная подготовленность и медицинский допуск к участию в соревнованиях. Они должны нести полную ответственность за риски, связанные с участием в соревнованиях. В соответствии с поданной заявкой, они должны быть согласны с отказом ФИНА, Национальной федерации и Оргкомитета по поводу любых инцидентов, которые подразумевают смерть, травмы и утрату имущества. Заявочные формы, содержащие отказ от возмещения по рискам и несение ответственности участниками, должны быть подписаны каждым участником соревнований ветеранов.

Правила соревнований по плаванию, применительно к соревнованиям в категории «Мастерс», в части III содержат следующие исключения:

MSW 1 Возрастные группы

MGW 1.1 Индивидуальные виды программы: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 лет (с последующим увеличением на пять лет в группе, если имеются участники старше указанного возраста).

MSW 1.2 Эстафеты: Проводятся на основании суммарного возраста участников по числу полных лет. Возрастные группы в эстафетах следующие: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359 и т.д.

(последующим увеличением на сорок лет разницы, в группе, если имеются участники с суммой возраста больше указанного).

MSW 1.3 Применительно к соревнованиям в категории «Мастерс» ветеранов актуальным возрастом участников является возраст на 31 декабря года проведения соревнований

MSW 2 Номера программы

Для каждой возрастной группы могут проводиться следующие дистанции:

MSW 2.1 Соревнования на короткой воде (25м):

	Женщины	Мужчины
Вольный стиль	50м, 100м, 200м, 400м,800м,1500м	50м, 100м, 200м, 400м,800м,1500м
На спине	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Брасс	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Баттерфляй	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Комплексное плавание	100м, 200м, 400м	100м, 200м, 400м
Эстафетное плавание		
Вольный стиль	4x50м, 4x100м, 4x 200м	4x50м,4x100м, 4x 200м
Комбинированная	4x50м, 4x100м	4x50м, 4x100м

Смешанные эстафеты (микст):

вольным стилем	4x50м , 4x100м, 4x200м
комбинированная	4x50м, 4x100м

MSW 2.2 Соревнования на длинной воде (50м):

	Женщины	Мужчины
Вольный стиль	50м, 100м, 200м, 400м,800м,1500м	50м, 100м, 200м, 400м,800м,1500м
На спине	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Брасс	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Баттерфляй	50м, 100м, 200м	50м, 100м, 200м
Комплексное плавание	100м, 200м, 400м	100м, 200м, 400м
Эстафетное плавание		
Вольный стиль	4x50м, 4x100м, 4x 200м	4x50м,4x100м, 4x 200м
Комбинированная	4x50м, 4x100м	4x50м, 4x100м

Смешанные эстафеты (микст):

вольным стилем	4x50м, 4x100м, 4x200м
комбинированная	4x50м, 4x100м

MSW 3 Технические правила по плаванию в категории «Мастерс»

MSW 3.1 В заплывах могут участвовать пловцы разного пола и разновозрастных групп, чтобы ни один пловец не стартовал в одиночку; все дорожки должны быть заполнены.

MSW 3.2 Когда применяется старт, свисток рефери означает, что пловцы могут занять положение, когда хотя бы одна нога находится на переднем краю стартовой тумбочки или бортика, или в воде с контактом одной руки со стартовым бортиком.

MSW 3.3 Все заплывы в категории «Мастерс» формируются на основании заявочных результатов как финальные.

MSW 3.4 Пловцу разрешается оставаться на своей дорожке, когда другие пловцы продолжают заплыв, пока рефери не даст команду выйти из бассейна.

MSW 3.5 Очередность проплывания этапов в смешанных эстафетах (микст), где команда состоит из двух (2) мужчин и двух (2) женщин, является произвольной.

MSW 3.6 Оргкомитет может принять решение о проведении заплывов на дистанции 400м, 800м и 1500м по 2 пловца одного пола на каждой дорожке. При этом обязательна фиксация результата отдельно для каждого пловца.

MSW 3.7 Разминка должна проходить под контролем судей

MSW 3.8 При плавании баттерфляем разрешаются движения ногами брассом. На каждый гребок руками должен приходиться одно движение ногами брассом. Исключение составляет движение одними ногами перед поворотом и при финишировании. После старта и после каждого поворота разрешен одно полное движение ногами брассом до первого гребка руками.

MSW 3.9 Пловцы, которых дисквалифицировали, должны быть внесены в протокол с указанием причины дисквалификации.

MSW 4 Эстафетное плавание

MSW 4.1 Команда в эстафетном плавании должна состоять из четырех пловцов, зарегистрированных в одном и том же клубе. Ни одному пловцу не разрешается представлять более, чем один клуб.

MSW 5 Рекорды

MSW 5.1 Рекорды мира, Европы и Эстонской Республики в категории «Мастерс» на всех дистанциях, указанных в п. MSW2, для участников обоего пола во всех возрастных группах признаются и устанавливаются с точностью до 1/100 секунды и в соответствии с подачей заполненной формы. Мировые рекорды могут также фиксироваться ручными секундомерами в соответствии с правилами SW 11.3).

MSW 5.2 Заявки на рекорды мира должны быть поданы на официальных формах ФИНА индивидуально в течение 60 дней после окончания соревнований. Заявки на рекорды Эстонии должны быть поданы индивидуально с приложением протоколов соревнований в течение 60 дней с даты установления.

MSW 5.3 Рекорды мира, Европы и Эстонской Республики могут быть установлены только на соревнованиях среди ветеранов:

- а. официально утвержденных федерацией, входящей в состав ФИНА; и
- б. организованных клубом или организацией, входящими в состав федерации – члена ФИНА или признанной ФИНА;
- в. проводимых по правилам ФИНА (а также правилам, специально относящимся к соревнованиям ветеранов);
- г. в которых принимают участие только пловцы, зарегистрированные в клубах, являющихся членами федераций, входящих в состав ФИНА.

MSW 5.4 Пловцу, плывущему на первом этапе в смешанной эстафете, может быть засчитан рекорд мира, Европы и Эстонской Республики.

ТРЕБОВАНИЯ К БАССЕЙНАМ, ИХ ОСНАЩЕНИЮ И ОБОРУДОВАНИЮ

FR 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

FR1.1 Олимпийские стандартные бассейны ФИНА. Все мировые чемпионаты (исключая мировые чемпионаты ветеранов) и Олимпийские игры должны проводиться в бассейне, который соответствует требованиям правил ФИНА FR 6, FR 8 и FR 11.

FR 1.2 Стандартные бассейны ФИНА. Остальные соревнования ФИНА должны проводиться в олимпийском стандартном бассейне, однако Бюро ФИНА может отказаться от некоторых требований для конкретных бассейнов, если это не является существенной помехой для проведения соревнований.

FR 1.3 Минимальные стандартные бассейны ФИНА. Все другие соревнования, проходящие по правилам ФИНА, в том числе внутренние и международные соревнования на территории республики Беларусь, должны проводиться в бассейнах, соответствующих минимальным требованиям, содержащимся в этой части правил.

FR 1.4 Для обеспечения безопасности, сохранения здоровья людей использование плавательных сооружений в целях рекреации, проведение тренировок и соревнований, собственники бассейнов и организаторы соревнований должны руководствоваться соответствующими нормативными документами, регламентирующими проведение спортивных мероприятий в бассейнах на территории Эстонской Республики.

FR 2. БАССЕЙНЫ

FR2.1 Длина

FR 2.1.1 50,000 метров. При использовании контактных панелей автоматической системы регистрации на стартовой линии или дополнительно на поворотной, бассейн должен иметь такую длину, чтобы между двумя панелями обеспечивались размеры дистанции 50 метров.

FK 2.1.2 25,000метров. При использовании контактных панелей автоматической системы регистрации на стартовой линии или дополнительно на поворотной, бассейн должен иметь такую длину, чтобы между двумя панелями обеспечивались размеры дистанции 25 метров.

FR 2.2 Допустимые отклонения

FR 2.2.1 Разрешаются отклонения от номинальной длины 50 метров плюс 0,030м, минус 0,000м на каждой дорожке - между торцевыми бортиками во всех точках от 0.300 м выше и 0.800м ниже поверхности воды. Эти измерения должны быть сделаны инспектором или другим официальным

квалифицированным лицом, назначенным или утвержденным Эстонской Федерацией плавания. Допустимые отклонения не должны быть превышены и в том случае, когда установлены контактные панели.

FR 2.2.2 Разрешаются отклонения от номинальной длины 25 метров плюс 0.030м, минус 0.000м на каждой дорожке между обеими торцевыми стенками во всех точках от 0,300м выше и 0,800м ниже поверхности воды. Эти измерения должны быть сделаны инспектором или другим официальным квалифицированным лицом, назначенным или одобренным представителем федерации страны, в которой находится бассейн. Допустимые отклонения не должны быть превышены и в том случае, когда установлены контактные панели.

FR 2.3 Глубина - минимальная требуемая глубина в 1.35м должна быть обеспечена на отрезке от 1,0м до 6,0м в торцах бассейна, оборудованных стартовыми тумбочками. На остальном протяжении бассейна минимальная требуемая глубина- 1.0м.

FR2.4. Стенки

FR 2.4.I Торцевые стенки должны быть параллельны и образовывать прямой угол с направлением плавания и с поверхностью воды. Стенки должны быть сделаны из прочного материала, быть нескользкими до глубины 0,8 м от поверхности воды, чтобы обеспечить пловцу возможность безопасного касания и отталкивания на поворотах.

FR 2.4.2 Разрешается делать выступы вдоль бокового бортика для отдыха. Они должны находиться на глубине не менее 1,2м от поверхности воды и могут иметь ширину от 0,1 до 0.15м.

FR 2.4.3 Все четыре стороны бассейна могут иметь сливные желоба. При наличии желобов следует учитывать возможность установки контактных панелей на торцевых стенках бассейна, выступающих на высоту 0.3 м над поверхностью воды. Желоба должны быть закрыты решеткой или сеткой.

FR 2.5 Дорожки должны иметь ширину не менее 2.5м. С внешней стороны первой и последней дорожек должны быть свободные пространства шириной, по меньшей мере, 0,2м.

FR 2.6 Разделительные дорожки

FR 2.6.1 Разделительные дорожки должны быть протянуты по всей длине бассейна и закрепляться в углублениях на торцевых стенках анкерными болтами. Анкер должен быть расположен так, чтобы поплавок у каждой торцевой стенки бассейна находились на поверхности воды. Каждая разделительная дорожка состоит из надетых на нее поплавков, прилегающих друг к другу и имеющих диаметр от 0.05 до 0.15 м. В плавательном бассейне цвет разделительных дорожек должен быть следующим:

Две (2) зеленых - для дорожек 1 и 8

Четыре (4) синих - для дорожек 2, 3, 6 и 7.

Три (3) желтых - для дорожек 4 и 5.

Поплавки на разделительных дорожках на отрезке 5м от каждой торцевой стенки бассейна должны быть красного цвета. Между дорожками не должно быть более одного разделяющего шнура. Разделяющие шнуры должны быть устойчивы к растягиванию.

FR 2.6.2 15-метровая отметка от каждой торцевой стенки бассейна должна быть отмечена поплавками цвета отличного от основного.

FR 2.6.3 В 50-метровых бассейнах 25-метровая отметка должна быть отмечена поплавками цвета отличного от основного.

FR 2.6.4 Таблички с номерами дорожек, изготовленные из мягкого материала, могут быть закреплены на разделительных шнурах у стартового и поворотного концов бассейна.

FR 2.7 Стартовые тумбочки

Стартовые тумбочки должны быть твердыми и не обладать пружинящими свойствами. Высота стартовых тумбочек над уровнем воды от 0.5 до 0.75м. Площадь поверхности не менее 0,5м x 0,5м. Поверхность должна быть покрыта нескользким материалом. Максимальный угол наклона не может быть более 10градусов. Тумбочки должны быть сконструированы так, чтобы у пловца была возможность захватывать их края спереди или с боков для скоростного старта. Если толщина стартовой платформы превышает 0.04 м, рекомендуется срезать ее, по меньшей мере, на 0.1 м с каждой боковой стороны и на ширине 0.4 м с передней стороны до толщины 0.03 м от поверхности платформы. По обеим сторонам стартовых тумбочек для скоростного старта также могут быть установлены поручни. Для выполнения старта тумбочки могут быть оборудованы специальным упором с регулируемой длиной «шага».

Для старта при плавании на спине должны быть установлены вертикальные и горизонтальные поручни на высоте в пределах 0,3-0,6 м над поверхностью воды. Они должны быть параллельны стенке бассейна и не должны выступать за поверхность стенки.

Для обеспечения большей эффективности отталкивания с 2014 г. разрешено использование специального съемного упора. Его минимальная длина 65см, высота 8см, ширина 2см, угол наклона 10 градусов. Упор устанавливается от 4 см выше уровня воды до 4см ниже.

Глубина бассейна на отрезке от 1,0 до 6,0м от стенки, где установлены стартовые тумбочки, должна быть не менее 1,35м. Электронные датчики

регистрации старта могут быть установлены под тумбочками, при этом цифры на них не должны сверкать и должны быть неподвижны при старте на спине.

FR 2.8 Нумерация

На каждой стартовой тумбочке должен быть нанесен ясно видимый, отчетливый номер на всех четырех сторонах. Дорожка № 1 должна быть справа, если стоять лицом к дистанции на линии старта, за исключением дистанций 50 м, когда старт может приниматься с противоположной стороны бассейна. Контактные панели в верхней части могут быть пронумерованы.

FR 2.9 Указатели для поворотов на спине

Шнуры с флажками растягивают поперек бассейна на высоте 1.8м от поверхности воды на расстоянии 5,0м от каждого торцевого бортика бассейна. Разметка должна быть сделана по обеим сторонам бассейна, а если возможно, то и на каждом разделяющем шнуре, на расстоянии 15м от каждого конца бассейна.

FR 2.10 Фальстартовый шнур должен быть натянут между неподвижными стойками поперек бассейна на высоте не менее 1,2м от поверхности воды на расстоянии 15.0м от стартовой линии. Он должен иметь быстродействующий механизм расцепления. Шнур должен при срабатывании эффективно накрывать все дорожки.

FR2.11 Температура воды должна составлять 25-28°C. Уровень воды во время соревнований должен поддерживаться постоянным, без постороннего течения. В целях соблюдения санитарно-гигиенических норм, существующих в большинстве стран, разрешается приток и слив воды, которые не должны создавать течений или водоворотов.

FR2.12 Освещение - Интенсивность освещения на стартовом плоту и поворотном конце бассейна должна быть не менее 1500 люкс.

FR2.13 Разметка дорожки. На дне бассейна посередине каждой дорожки должна быть линия темного контрастного цвета.

Ширина ее 0,2-0.3м, длина - 46.0м для 50-метрового бассейна и 21.0м для 25-метрового бассейна. На расстоянии 2.0м от торцевых стенок бассейна продольная линия дорожки должна заканчиваться поперечной линией длиной 1.0м той же ширины как линия дорожки.

На торцевых стенках бассейна или на контактных панелях в центре каждой дорожки должны быть нанесены линии той же ширины, что и линии на дне. Они должны идти от края ванны до ее дна. Поперечные линии длиной 0.5 м должны быть нанесены на 0,3 м ниже поверхности воды, их середина должна лежать на продольной линии.

Для 50-метровых бассейнов, построенных после 1 января 2006 года, на отметке 15м от каждого конца бассейна должны быть нанесены поперечные линии длиной 0,5 м.

FR 2.14 Перегородки - если перегородка служит торцевой стенкой бассейна, она должна полностью перекрывать ширину бассейна. Перегородка должна иметь устойчивую, гладкую, нескользкую вертикальную поверхность, на которой, в центре каждой дорожки, могут крепиться контактные панели, нижний край которых должен быть не менее чем на 0,8м ниже поверхности воды, а верхний не менее чем на 0.3м выше поверхности воды. На поверхности перегородки не должно быть никаких отверстий и щелей, в которые могут случайно попасть руки, ноги, пальцы ног или рук пловца. Конструкция перегородки должна обеспечивать свободное передвижение, не вызывая при этом любого заметного движения воды в бассейне и не создавая турбулентности потока воды.

Таблица – Параметры разметки плавательного бассейна

Ширина разметки продольной линии и ее окончания, поперечной разметки 15 м с обеих сторон бассейна, 25 м, центра поворотного бортика	A	0.25м ± 0,05м
Длина поперечной разметки торцевых бортиков	B	0,50м
Длина поперечной разметки 15м с двух сторон бассейна и 25м	B	0,50м
Глубина центра поворотного бортика от поверхности воды	C	0,30м
Длина поперечной разметки окончания продольной линии дорожки	D	1,00м
Расстояние между продольными линиями дорожек	E	2,50м
Расстояние от окончания продольной линии до стенки	F	2,00м
Контактная панель	G	2,40мх0,90мх0,01м