



Ujumise Spordiklubi suvelaager Käärikul 2.-6. august 2021

Sportlik suvelaager, kus rohkesti erinevaid üritusi ja isetegevusröömu!

Väljasõit laagrisse: **E, 2. augustil kl 12.00** Aura Keskuse eest. Tagasi Tartus **R, 6. augustil kl 14.00**. Käärikult väljasõit kl 13.00.

Elamine laagrimajades, voodipesu kohapeal olemas
Toitlustamine 3 x päevas.

Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, õhtused üritused ja isetegevus.

Laagri õppemaks 140 EUR.

Registreerimisvorm:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScEPJwgmzCD__wdP0leNi5yYX8mIXXjQqgZyEilUsBMir849g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

Registreerumisel saadedakse koha broneerimiseks **I osamakse arve (40 EUR)**.

Broneeringu tasu ei kuulu tagastamisele, v.a. riigi eriolukorra kehtestamise puhul. **II osamakse (100 EUR)** tasumise tähtaeg on **23.juuli 2021**. Laagrisse registreerimine lõppeb kohtade täitumisel.

Näidis päevaplaan suvelaagris

Kääriku laagri treenerid:

- Liisa Lodi – 53935212 – liisa@ujumine.ee
- Diana Kutsareva - 53488332 - diana@ujumine.ee
- Irina Pani – 55606851 – irina@ujumine.ee
- Helerin Koppel – 59098447- helerin@ujumine.ee
- Gerli Savila – 59093099 - gerli@ujumine.ee
- Reeli-Marta Siimar – 56500976 – reeli@ujumine.ee
- Brita Loodus – 53022073 - brita@ujumine.ee
- Hanna Maria Kukk – 56924233 - hanna@ujumine.ee
- Mart Leo Ruus - mart@ujumine.ee
- Gretel-Marie Siimar
- Alar Lodi

8.15 Äratus
8.30 Rivistus, jooks, võimlemine, suplus
9.00 Hommikusöök
9.30 Tubade koristamine
10.30 Tubade levaatus/kontroll
11.00 Hommikune tegevus, suplus
14.00 Lõunasöök
14.30-15.45 Vaikne tund
16.00 Õhtune tegevus
19.00 Õhtusöök
20.00 Mängud/üritused
22.15 Ettevalmistus öörahuks
22.30 Öörahu