



XXVII EESTI LÜHIRAJA MEISTRIVÕISTLUSED UJUMISES JUHEND 2020

- 20.-22. detsember 2020, Tallinnas, Kalev SPA 25 m ujulas 6-osalisena
- Võistluse korraldaja on Eesti Ujumisliit koostöös Kalevi Ujumiskooliga.
- Võistlus toimub elektroonilise ajavõtusüsteemiga.
- Eelujumiste vahetused formeeritakse eelülesandmistes esitatud aegade põhjal, aeglasemate aegadega eespool.
- Võistlusosade programm algab naiste alaga.
- Võistlustel saavad startida ülesandmisaegade alusel iga ala 32 kiiremat mõlemast soost eeldusel, et nad on täitnud vastava ala aegnormatiivi (ajalist normatiivitäitmise perioodi ei rakendata).
- Kui sportlane on täitnud normatiivi 50m basseinis, võib ta üles anda 50m basseinis ujutud ajaga. Aegu ei teisendata. Eelujumistesse reastatakse ujudajad nii 25m kui 50m aegade ühises võrdluses.
- Teateujumiste stardid moodustatakse ülesandmiste aegade alusel, igast klubist 1 võistkond alale.
- Teateujumise nimelised ülesandmised esitada kirjalikult võistluste sekretariaati 30 minutit enne selle võistlusosa algust.
- Finaalid - 2 vahetust 50 m ja 100 m distantidel (A ja B finaali), 200 m distantidel 1 vahetus (A finaali), 400 m, 800 m ja 1500 m distantidel õhtuses osas 1 kiireim vahetus.
- Võistluste algus:
 1. osa P, 20. detsember kl. 09:00 (soojendus 08:00)
 2. osa P, 20. detsember kl. 17:00 (soojendus 16:00)
 3. osa E, 21. detsember kl. 09:00 (soojendus 08:00)
 4. osa E, 21. detsember kl. 17:00 (soojendus 16:00)
 5. osa T, 22. detsember kl. 09:00 (soojendus 08:00)
 6. osa T, 22. detsember kl. 17:00 (soojendus 16:00)
- Eelülesandmised (sh teateujumised) esitada hiljemalt Swimrankingusse 10.12.2020 kell 23:59.
- Startipääsenud ujudajate nimekirjad koos 4 varuga saadetakse üle kontrollimiseks 12.12.2020.
- Klubid saavad vajadusel teha muudatusi kuni 14.12.2020 kell 23:59
- Startipääsenud ujudajate nimekirjad saadetakse uuesti klubidele 15.12.2020
- Klubid saavad teha varude osas muudatusi kuni 17.12.2020 kell 09:00
- Stardiprotokollid väljastatakse 48 tundi enne ehk hiljemalt 18.12.2020 kell 9:00
- Stardimaks 11 eurot tasuta vastavalt EUL poolt esitatud arvele. Arve esitatakse avaldatud stardiprotokolli järgi (v.a hilisemad mahavõtmised COVID 19 haigestumise või - kontaktse puhul).

VÕISTLUSPROGRAMM

1. päev – P, 20. detsember	2. päev – E, 21. detsember	3. päev – T, 22. detsember
Eelujumised ja finaalid	Eelujumised ja finaalid	Eelujumised ja finaalid
50 m vabalt	100 m vabalt	50 m liblikat
200 m selili	50 m selili	200 m vabalt
100 m rinnuli	200 m rinnuli	100 m selili
100 m liblikat	200 m liblikat	400 m kompleksi – aeglasemad vahetused
200 m kompleksi	100 m kompleksi	50 m rinnuli
4x50 m kombineeritult	4x100 m kombineeritult – finaali	4x50 m vabalt – finaali
400 m vabalt – aeglasemad vahetused	1500 m vabalt M – aeglasemad vahetused	800 m vabalt N – aeglasemad vahetused



Finaalid	Finaalid	Finaalid
50 m vabalt – A ja B finaal	100 m vabalt – A ja B finaal	50 m liblikat – A ja B finaal
50 m vabalt (paraujumine)	50 m selili (paraujumine)	50 m liblikat (paraujumine)
200 m selili – A finaal	50 m selili – A ja B finaal	200 m vabalt – A finaal
100 m rinnuli – A ja B finaal	200 m rinnuli – A finaal	100 m selili – A ja B finaal
100 m liblikat – A ja B finaal	200 m liblikat – A finaal	50 m rinnuli – A ja B finaal
400 m vabalt – kiireim vahetus	100 m kompleksi – A ja B finaal vahetus	800 m N vabalt – kiireim vahetus
200 m kompleksi – A finaal	1500 m M vabalt – kiireim	400 m kompleksi – kiireim vahetus
4x50 m vabalt (segavõistkonnad)	4x100 m vabalt	4x50 m kombineeritult (segavõistkonnad)

- Eesti meistrit, II ja III koha võitjaid autasustatakse medalitega.
- Muud võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud küsimused lahendatakse FINA võistlusmääruste ja EULi võistluste üldjuhendi põhjal.
- Majutus- ja lähetuskulud kannab lähetav organisatsioon.

Nõuded seoses COVID 19 riski ennetamise ja ohutuse tagamisega*:

- Korraldaja tagab siseruumi kuni 50% täituvuse ja osalejate arvu kuni 250 inimest;
 - Korraldaja tagab desinfitseerimisvahendite olemasolu ja desinfitseerimisnõuete täitmise
- Terviseameti juhiste kohaselt
- Pealtvaatajaid ujulasse ei lubata.
 - Maski kandmine on kohustuslik kõikidel korraldajatel, treeneritel, kohtunikel ja sportlastel (v.a sportlastel starti minnes ja stardist tulles ning referiidel, stareritel ja informaatoril töö ajal).
 - Võistlustel tohivad osaleda ainult terved sportlased, treenerid ja kohtunikud
 - Võistlustel osalemisega kinnitab sportlane, treener ja kohtunik, et:
 - tal puuduvad koroonaviiruse haigussümptomid (palavik üle 37.5 C, köha, kurguvalu, hingamisraskused, õhupuudus, maitse- ja lõhnatundlikkuse kadu, lihasvalu);
 - tal ei ole kehtivat karantiini või liikumisvabaduse piirangut (eriti oluline, kui oled viibinud välisriigis);
 - ta ei ole viimase 10 päeva jooksul teadaolevalt puutunud kokku COVID-19 haigega;
 - ta on teadlik, et hoolimata kasutuselevõetud ettevaatusabinõudest, säilib avalikus ruumis inimeste või saastunud pindadega kokku puutudes oht nakatuda. Kannan ise kõiki haigestumisega seonduvaid riske.

Võistlustel osalev klubi on kohustatud eelnevates punktides toodud info edastama kõikidele oma klubi võistlustel osalevatele ujujatele ja treeneritele.

* juhul kui Eesti Vabariik või Tallinna linnavalitsus ei kehtesta täiendavaid eritingimusi.