

Laagri baas paikneb Võru linna ääres, aadress:

- Kuperjanovi jalaväepataljon
- Kose tee 3a
- 65603 Võru

Saabumine ja lahkumine on oma transpordiga. **NB!** Transpordi puudumisel palun teada anda!

Saabumine: 02.07.2019 kell **11.45**

- Kohtume Kuperjanovi pataljoni peavärava ees olevas parklas

Lahkumine: 12.07.2019 kell **19.00**.

Toitlustus: 3x päevas soe toit

Tegevus: spordilaager, kus treeningud toimuvad 2-3 x päevas

Põhiline eesmärk: laiapõhjaline üldkehaline ettevalmistus ja ettevalmistus triatloni Eesti MV-ks.

Oodatud on triatlonihuvilised **7-19-aastased** noored.

- Treeningud toimuvad vastavalt tasemele erinevates gruppides.

Meie käsutuses on:

- Jalgpalli-, võrkpalliväljak
- Jõusaal, pinksilauad, ÜKE -saal
- Kubija järv, rolleri-, matka-, jooksu- ja rattarajad.

Pesemisvõimalused: dušširuumid ja soe vesi ning saun vastavalt vajadusele.

Endal peab kaasas olema:

- Isikukoodiga dokument, isiklikud hügieenitarbed ja asjad, taskuraha
- Jalanõud matkamiseks, kaks paari sporditosse, plätud
- Dress, soe pusa, nokamüts
- T-särke ja sokke – võta kaasa rohkem
- Ratas ja rattavarustus (kiiver on kohustuslik), varu ratta sisekumm, rattapump (kui sul on)
- Jooksuvarustus, numbrikumm, hüppenöör
- Ujumistrikood või - püksid, triatlonitrikoo, käterätid
- Väike seljakott, kilekott musta pesu jaoks

NB! Laagrisse ära võta kaasa: tahvelarvuteid, mängukonsoole, sülearvuteid jms.

Laagrikord:

Laagris kehtib spordilaagri kodukord, mida osalejad on kohustatud järgima.

Piiratud on nutiseadmete kasutamine.

Kodukorra rikkumisel on korraldajal õigus laps laagrist varem ära saata (laagri tasu ei tagastata)

Palun kõigil kodukord läbi lugeda ja allkirjastatuna laagrisse kaasa võtta!

<https://docs.google.com/document/d/1sHzHGsrNDN98MH1lyTh9a65L4IKRx19UytQKz7H16zA/edit?usp=sharing>

Laagripakett: 175 € sisaldab

- toitlustamine 3 korda päevas
- majutus
- trennid
- -huvitegevus

Tasumine: 10. juuniks 2019 tasuda kas kogu summa (175 EUR) või 50% laagri maksumusest (90 EUR)!

- Kogu summa peab olema tasutud hiljemalt **20. juuniks 2019!**

Tasuda võib sularahas (tuua treeneri kätte) või ülekandega Ujumise Spordiklubi a/a-le

EE632200221025128610. Klubi saadab arve e-postile.

Täiendavate küsimuste korral võtke ühendust geil@elvag.edu.ee või 5251899