

## 18. märtsil 2018 - "Uju ja jookse " kolmas etapp Pärnus

Juhend: <http://www.triatlon.ee/upload/fck/Uju-ja-jookse-Parnu-3.pdf>

Anna treener Geilile osalemise soovist teada hiljemalt **11. märtsiks**.

- Treener Geil Siim registreerib lapsed ja noored võistlusele ise.

Kõikide USKi rühmade lapsed on võistlema oodatud!

**Buss** väljub Lõunakeskuse parklast pühapäeval **18. märtsil kell 7.00** (Vana peaukse lähistelt).

**NB! Palun Geilile teada anda, kas tuled bussiga või lähed oma transpordiga!**

**Võistlusreisi tasu: 25 EUR** (10 eurot stardimaks + 15 eurot bussisõit),

- Võta kaasa taskuraha - tagasiteel käime söömas.

Võistlustele võta kaasa:

1. jooksuriided ja - jalanõud, jookseme sisestaadionil
2. suurem kott, kuhu mahuksid ka riided sisse
3. ujumisriided, prillid ja ujumismüts
4. rätik
5. juua ja süüa (nt müslibatoon/ banaan/ beebitoit (Hipp, Salvest jne))

Jään suurt osalejate hulka ootama!

Geil Siim

+372 5251899

geil@ujumine.ee