



## Dr Jon Rudd Clinics for Swimming Coaches

16.-17. Juuni 2018

Tartu

### Laupäeval, 16. juunil 2018

Dorpat Konverentsi Keskus <https://www.dorpat.ee/et/dorpat-konverentsikeskus>

- 15.00 – 17.00 Ruta Meliutye journey to the Olympic gold medal

Aura Keskus <https://www.aurakeskus.ee>

- 18.00 -19.30 Breaststroke Development

### Pühapäeval, 17. juunil 2018

Dorpat Konverentsi Keskus

- 10.00 – 11.30 Youth Coaching Principles
  - 11.30 - 12.30 - Lunch
- 12.30 – 14.00 Building a Successful Program for a club

Aura Keskus

- 15.00 – 16.15 The Relationship between Freestyle and Backstroke
  - o 16.15 -16.45 - Break
- 16.45 – 18.00 Starts and Turns

- Registreerumise tähtaeg: **8. Juuni, 2018**
- Registreeru lingil:
  - o [http://www.swimming.ee/andmebaas/et/post/45/1617\\_juunil\\_2018\\_jon\\_rudd\\_](http://www.swimming.ee/andmebaas/et/post/45/1617_juunil_2018_jon_rudd_)
- Koolituse maksumus: **120 EUR**
- Soodustus: kahepäevasel koolitusel ühest klubist kahe treeneri osalemisel 15%
- Osadena maksumus: 1. Päev (16. Juuni) – 55 EUR; 2. Päev (17. Juuni) – 85 EUR

[info@ujumine.ee](mailto:info@ujumine.ee)

+372 51 17 839

Kaja Haljaste

Korraldaja: Ujumise Spordiklubi

[www.ujumine.ee](http://www.ujumine.ee)

Koostöö: Eesti Ujumisliiduga

[www.swimming.ee](http://www.swimming.ee)

