

22.august 2020

HAANJA RAHVATRIATLON



Trolla külas Vaskna järve ääres RMK puhkekohas, asukoht XY: 6401356.1, 683714.9, kõrgus 245 m.

- **Ujumine** - Vaskna järves Trolla küla poolses otsas
- **rattasõit** Haanja-Kündja asfaltkattega maanteel
- **jooks** Riidmäe-Trolla kruusakattega teel ja Vaskna järve ümbruses maastikul.

AJAKAVA JA DISTANTSID

- Individuaalselt või võistkonnaga (2-3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid)

11:00 – 17:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 14:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

12:00 **1. start lastedistants**, individuaalne (ujumine 100 m - rattasõit 4 km - jooks 1 km)

- kuni 10 aastased
- 11 - 12 aastased
- 13 - 14 aastased

13:00 **2. start põhidistants**, individuaalne (ujumine 250 m - rattasõit 12 km - jooks 2 km)

- 15 - 18 aastased
- 19 - 49 aastased
- 50 ja vanemad

13:15 Lastedistantside autasustamine

14:45 **3. start** võistkonnad (ujumine 350 m - rattasõit 18 km - jooks 4 km)

16:30 Autasustamine

- Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise ajad muutuda
- Osalejate arv on piiratud! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Rõuge valla elanikud
- Korraldajad jätavad endale õiguse teha muudatusi võistlusdistantsides ja ajakavas

REGISTREERIMINE

Toimub Võrumaa Spordiliit kodulehel ja kohapeal võistluspaigas.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjOXGrEgkTepaJ_bmlJ969fzDfPKOzVr8Cvp3GX858Kbq14A/viewform?fbclid=IwAR0Z_Tv4FPmOIQiqLXF0PS-o-pa4arK0c-OBfM_A0EJ2LYvGQOwzRbK3SD0

OSALUSTASUD	kuni 16.08.20	alates 17.08.20 ja kohapeal
Rõuge valla elanikud	7€	20 €
Lapsed (kuni 14. aastased)	5€	10 €
Täiskasvanud (15-)	15 €	20 €
Võistkonnad *	30 €	45 €

* Võistkondade osalustasust 50 % läheb heategevuseks.

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 16. augustini pangaülekandega Haanja Suusaklubi MTÜ arveldusarvele EE621010402007152002 SEB (selgitusse kirjutada: Haanja rahvatriatlon, võistleja/võistkonna nimi ja võistlusdistants).

VÕISTLUSRAJAD

UJUMINE

Ujumine toimub Vaskna järves poidega tähistatud rajal.

JOOKS

- **1. start** Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.
- **2. start** Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.
- **3. start** Jooksurada tuleb läbida kaks korda. Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.



RATTASÕIT

1. start Lapsed sõidavad rattaga Trolla-Haanja-Trolla 4 km ringil
2. start Rattarada kulgeb Trolla - Leoski - Haanja-Trolla asfaltkattega maanteel.
3. start Võistkonnad sõidavad Trolla-Kündja- Haanja-Trolla ringil.

REEGLID

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt omal vastutusel.
- Parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.

Võistluse tähistatud vahetusalasse võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märg vahetusala ees).

Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.

Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik. Kiivrit tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.

Põhidistantsi rattaetapil on tuulesõit keelatud. Lastedistantsil on tuulesõit lubatud.

AUTASUSTAMINE

1. stardi autasustamine 13.30

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat. Iga osaleja saab medali.

2. stardi autasustamine 16.30

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.

3.stardi autasustamine 16.30

Võistkondade autasustamine:

- Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme parimat võistkonda
- Autasustatakse kõige kiiremat ujujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 100 eurot.
- Haanja Rahvatriatloni 2019 iga üksikala kiireima aja ületamisel lisarahaline auhind 100 eurot.
- Osalejate vahel loositakse välja auhinnad.

KORRALDAJA

- Haanja rahvatriatloni korraldajaks on Haanja Suusaklubi MTÜ.
- Toitlustus: BBQ Express/ Kõik grillimisest
- Lisainfo: Aare Eiche, tel. 529 6194
Anno Veider, tel. 5241625
Hanno Kroon (peakohtunik), tel. 5116452

