



Ujumise Spordiklubi suvelaager Käärikul 10.-14. august 2020

Sportlik suvelaager, kus rohkesti erinevaid üritusi ja isetegevusrõõmu!

Väljasõit laagrisse: **E, 10. augustil kl 12.00** Aura Keskuse eest.
Tagasi Tartus **R, 14. augustil kl 14.00**. Käärikult väljasõit kl 13.00.

Elamine laagrimajades, voodipesu kohapeal olemas
Toitlustamine 3 x päevas.

Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud, öhtused üritused ja isetegevus.

Laagri õppemaks 140 EUR.

Registreerimisvorm: <https://docs.google.com/forms/d/11dAOdJ-8QN3Xp16KFDYz8VyPIaXOEFggZ2eSh98nx64/edit>

Registreerumisel saadetakse koha broneerimiseks **I osamakse arve (40 EUR)**.
Broneeringu tasu ei kuulu tagastamisele, v.a. riigi eriolukorra kehtestamise puhul.
II osamakse (100 EUR) tasumise tähtaeg on **1.august 2020**.

Laagrisse registreerimine lõppeb kohtade täitumisel
või 10.juulil.

Näidis päevaplaan suvelaagris

Kääriku laagri treenerid:

- Liisa Lodi – 539 352 12 – liisa@ujumine.ee
- Gretel Marie Siimar – 569 58 696 – gretel@ujumine.ee
- Gerli Savila – 590 93 099 - gerli@ujumine.ee
- Geil Siim – 525 1899 – geil@elva.edu.ee
- Diana Päslane – 534 88 332 - diana@ujumine.ee
- Helerin Koppel - - helerin@ujumine.ee
- Paula Britt Siimar – 566 23 115 – paula@ujumine.ee
- Reeli Marta Siimar – 565 009 76 – reeli@ujumine.ee
- Mart Leo Ruus - mart@ujumine.ee
- Gerrerth Kaur
- Alar Lodi

8.15 Äratus
8.30 Rivistus, jooks, võimlemine, suplus
9.00 Hommikusöök
9.30 Tubade koristamine
10.30 Tubade levaatus/kontroll
11.00 Hommikune tegevus, suplus
14.00 Lõunasöök
14.30-15.45 Vaikne tund
16.00 Öhtune tegevus
19.00 Öhtusöök
20.00 Mängud/ ritused
22.15 Ettevalmistus öörahuks
22.30 Öörahu

Oled laagrisse oodatud!

www.ujumine.ee / liisa@ujumine.ee / +372 539-352-12