



Treeninglaager Tenerifel Wiru Swimiga



20. veebruar – 2. märts 2020



Neljapäeval, **20.02.2020**, Tartust Raido bussiga Riiga,

- Lennuk väljub Riias kl **22.15** – 23.10 London Stansted
 - Kahe peale 1 äraantav pagas (23 kg)
 - Lennuki salongi kaasa igale 8 kg kott
- Ööbime Desalis Hotel London Stansted
- Reedel, **21.02.2020**, lend kl **13.00** London – **17.30** Tenerife.
- Majutus **Playazul aparthotellis** <https://www.playazul.info/en-us>
 - öhtul kerge suplus ookeanis.

Laupäeval, 22.02.2020, algavad kahekordsed treeningud

Treeningud linna 50 m munitsipaalujulas /Piscina Municipal Los Cristianos Avenida Chayofita. S/N. 38650, Los Cristianos.

Treeningud on planeeritud 🏊 +/- 5 km, ehk 16 treeninguga ca 80 km 🏆

- Laupäev, 22/2/20:	11:00-13:00/	16:00-18:00
- Pühapäev, 23/2/20:	9:00-11:00/	16:00-18:00
- Esmaspäev, 24/2/20:	11:30-13:30	-
- Teisipäev, 25/2/20:	9:00-11:00/	16:00-18:00
- Kolmapäev, 26/2/20:	7:30-9:30/	14:00-16:00
- Neljapäev, 27/2/20:	7:30-9:30/	14:00-16:00
- Reede, 28/2/20:	7:30-9:30/	
-Laupäev, 29/2/20:	9:00-11:00/	16:00-18:00
-Pühapäev, 1/3/20:	9:00-11:00/	16:00-18:00

- Karnevali nädal Tenerifel

Tagasilend esmaspäeval, **2.03.2020**, Tenerifelt läbi Stanstedi, Riias kl **21.50**, Raido (OÜ Rakall) bussiga Tartusse, edasi igaüks ise koju.

Laagri maksumus: 900 EUR

- Lend, majutus, treeningud, toitlustus

Tasumise tähtajad:

1. Osa – 300 EUR – tasumine kohe
2. Osa – 300 EUR – 15. jaanuar 2020
3. Osa – 300 EUR - 15. veebruar 2020

Wiru Swim a/a: [EE851010220094673019 SEB](https://www.ee851010220094673019.seb)

Treenerid: Gunnar Tønning ja Ralf Tribuntsov

Projekti juht, Wiru Swim ja Ujumise Spordiklubi juhatuse liige - Gunnar Tønning



e-post: mtg@hot.ee



telefon: +372 5646 8428