



Ujumise Spordiklubi suvelaager Käärikul

12.-16. august 2019

Sportlik suvelaager, kus rohkesti erinevaid üritusi ja isetegevusrõõmu! 😊

Väljasõit laagrisse: **E, 12. augustil kl 10.00** Aura Keskuse eest

Tagasi Tartus **R, 16. augustil kl 15.00**. Käärikult väljasõit kl 14.00

Elamine laagrimajades, voodipesu kohapeal olemas

Toitlustamine 3 x päevas

Tegevused: igapäevased treeningud, ujumised, pallimängud, võimlemised, matkad, jooksud ..., õhtused üritused ja isetegevus

Näidis päevaplaan suvelaagris

- 8.15 Äratus
- 8.30 Rivistus, jooks, võimlemine, suplus
- 9.00 [Homvikusöök](#)
- 9.30 Tubade koristamine
- 10.30 Tubade ülevaatus/kontroll
- 11.00 Hommikune tegevus, suplus
- 14.00 [Lõunasöök](#)
- 14.30-15.45 Vaikne tund
- 16.00 Õhtune tegevus
- 19.00 [Õhtusöök](#)
- 20.00 Mängud/ üritused
- 22.15 Ettevalmistus öörahuks
- 22.30 Öörahu

Laagri õppemaks 130 EUR:

Registreerimisvorm [SIIN](#) - täitmisel saadetakse lapsevanemale e-maili teel arve, laagri koht garanteeritakse laagrimaksu laekumisel

Kääriku laagri treenerid:

- Liisa Lodi – 539 352 12 – liisa@ujumine.ee
- Irina Pani – 556 06 851 – irina@ujumine.ee
- Gretel Marie Siimar – 569 58 696 – gretel@ujumine.ee

...lisandumas

Oled laagrisse oodatud!

www.ujumine.ee/

liisa@ujumine.ee / +372 539-352-12