

Spordilaager - Kurgjärve spordibaasis

08.-16. augustil 2019 -

Kurgjärve küla, Rõuge vald, Võrumaa, <https://www.puhkaeestis.ee/et/kurgjarve-spordibaas>

Väljasõit: **N, 8. augustil** Täpne sõiduinfo kooskõlastamisel

Koju tagasi: **R, 16. augustil**

Toitlustus: 3 x päevas soe toit

Tegevus: spordilaager, kus treeningud toimuvad 2-3 x päevas

Põhiline eesmärk on laiapõhjaline üldkehaline ettevalmistus

Meie käsutuses on:

jalgpalli-, võrkpalli-, korvpalli-, tenniseväljakud 

ÜKE-saal, jõusaal, kaks järve, matkarajad, rattarajad jne.

Pesemisvõimalused: dušširuumid, soe vesi ning saun vastavalt vajadusele

Registreerumine laagrisse **12. maiks**

Laagripaketi hind: **180 €** (9. päeva) - rataste laagrisse transportimine oma transpordiga või lisatasu eest.

Tasumine: **20. maiks 2019** tasuda kogu laagritasu (180 EUR) või 50% (90 EUR)

Kogu summa palume tasuda **20. juuliks 2019!**

Raha tuua treeneri kätte **sulas** või tasuda **ülekandega**

Ujumise Spordiklubi a/a-le **EE632200221025128610**, **selgituseks**: Kurgjärve laagri õppemaks ja sportlase nimi

Võta kaasa !!!

- arstitõend või vanema kinnitus tervisliku seisundi kohta (allergiad, ravimid jms.)
- isikukoodiga dokument, isiklikud asjad, taskuraha
- isiklikud hügieenitarbed, käterätid, kilekott musta pesu jaoks
- jalanõud matkamiseks, kaks paari sporditosse, plätud
- dress, soe pusa
- nokamüts, joogipudel
- T-särgid ja sokid - *võta kaasa rohkem!*
- hüppenöör, väike seljakott
- ujumistrikood või - püksid
- voodipesu (sh tekk või magamiskott)
- **Triatleedid:**
 - ratas ja rattavarustus (kiiver on kohustuslik)
 - jooksuvarustus, numbrikumm
 - triatlonitrikoo

Laagrikord:

Kehtib spordilaagri kodukord, mille järgimine kohustuslik

- Keelatud on suitsetamine, alkoholi ja narkootikumide tarbimine
- Piiratud on nutiseadmete kasutamine

Kodukorra rikkumisel on õigus laps laagrist varem koju saata laagri tasu tagastamata

Haigestumise või traumade korral osaline laagritasu tagastamine (kui laps lahkub laagri esimeses pooles – 50%)

Korraldajad: **Ujumise Spordiklubi, Nõmme Spordiklubi**

Lisainfo - info@ujumine.ee, geil@elvag.edu.ee või **525-18-99** (Geil)/ **511-78-39** (Kaja)

...kes Kurgjärvel käinud, need kiidavad 😊