

**Distantsid ja ajakava:**

- 10.00 Sekretariaat on avatud võistlejate akrediteerimiseks
- **11.00 Võistluste avamine**
- 11.10 – 100 m vabalt
- 11.45 – 25 m liblikas
- 12.30 – 50 m vabalt
- 13.30 – 100 m kompleksi
- 14.00 – 25 m rinnuli
- 15.00 - 4 x 25 m vabalt teateujumine
- 15.30 – 450 m vabaujumine
- **Autasustamine**
- Õhtusöök-afterparty
  - **Ajakavas** võib tulla täpsustusi
  - Võistluspaigas on võimalik **majutus**.
  - Võistlejatele on tagatud **meditsiiniline esmaabi**.

**Stardimaksud:**

- individuaalala - **15 EUR**
  - neljal või enamal alal osalejatele **osalustasu 50 EUR**.
- teateujumine **40 EUR**
- Õhtusöök - afterparty **20 EUR**
  - **Stardimaks sisaldab:** stardid, osalejameene ja lõunasöögi.
- **Registreerumine** kuni **13.detsember**.
  - Võistleja osalemine on kinnitatud peale stardimaksu tasumist.
- **Teateujumisele** on võimalik registreeruda ka kohapeal võistluspäeval kuni kl 14.00
  - Kohapeal registreerudes stardimaks **50 EUR**
  - Registreerimine avatakse 15.novembril **www.taliujumine.ee** kodulehel.

Arvestus toimub eraldi naistele ja meestele vanusegruppide kaupa  
va 450m vabalt ja 100 m kompleksi, kus toimub ainult absoluutarvestus (naised ja mehed).  
Igal alal autasustatakse ka absoluutseid võitjaid (naised-ja mehed).

- **Vanusegrupid:**
  - B - Alla 20a.
  - C - 20-29a.
  - D - 30-39a.
  - E - 40-49a.
  - F - 50-59a.
  - G - 60+

**Vanusegruppi kuulumine** arvestatakse taliujumise hooaja (1.11.2018 – 31.10.2019) viimase päeva  
seisuga ehk siis ujuja vanuse järgi **31.oktoobril 2019**

Võistkondade arvestus toimub ühes absoluutses arvestuses.

Vähemalt üks liige võistkonnast peab olema vastassoost.

## Stardi-ja võistlusreeglid:

- Võistlus toimub 25m 4-rajaga basseinis
- **Start** toimub veest,
- stardis peab esimene õlg olema vee all ja tagumine käsi hoidma redelist
  - Lubatud on 5m sukeldumine veepinna lähedal.
- **Valestardi** eest lisatakse 5 sek trahviaega
  - Tahtliku valestardi eest diskvalifitseeritakse.
- **Saltpööre ei ole lubatud**, pöördel tuleb vähemalt ühe käega puudutada otsaseina.
- Peale pööret on lubatud 5m sukeldumine veepinna lähedal.
- Iga distants **tuleb lõpetada** puudutades **otsaseina vähemalt ühe käega**.
- **Rinnuli distantsil** peab peakroon olema terve distantsi vältel veest väljas.
- Distantsil valet ujumisviisi kasutanud võistlejad diskvalifitseeritakse.
- **Teateujumisel** toimub vahetuse üleandmine puudutades otsaseina, järgmine võistkonna liige stardib veest oodates eelmist võistlejat esimene õlg vees ja hoides tagumise käega redelist.
  - Iga valestardi puhul teateujumises (õlg vee peal või lubatust varem start) lisatakse 5 sek trahviaega.
  - Tahtliku valestardi eest diskvalifitseeritakse võistkond.
- Võistlejatel pole ujumisdistsantsi vältel lubatud kõndida ega tõugata veekogu põhjast.
- Radade küljes rippumine puhkamise eesmärgil pole lubatud.
- Alkoholi, narkootikumide, soojendavate lubrikantide ega määrete kasutamine pole lubatud.
- Kõik võistlemist puudutavad **protestid** peavad olema esitatud kirjalikult sekretariaati 30 min jooksul peale ala tulemuste avalikustamist, mille kohta protest esitatakse, tasudes deposiidina 50 eur. Protesti rahuldamise või rahuldamata jätmise üle otsustab protestikomisjon.
  - Protesti rahuldamise korral tagastatakse deposiit protesti sisseandjale.

## Riietus:

- Tavaline ujumistrikoo või kostüüm, õlad ja põlved peavad olema katmata.
- Riietus ei tohi sisaldada neopreeni ega eritehnoloogilist termokangast.
  - Kindad, sokid, säärised ega jalanõud ei ole lubatud.
- Ujumismüts on kohustuslik.

25 m rinnulis on lubatud kanda mistahes atraktiivset peakatet, mis ei sea ohtu ujujat ega kaasvõistlejaid.

## Autasustamine:

- Iga vanuseklassi esimene, teine ja kolmas koht autasustatakse medali ja diplomiga.
- Iga distantsi absoluutset võitjat autasustatakse medaliga.
- Iga võistleja saab osalusdiplomi ja meene.

## Korraldustoimkond:

- Evelin Jõgeda, Andres Kübar, Henri Kaarma, Raido Jaan Rei, Aivar Rosenberg

## Korraldajate kontaktid:

- tartu@taliujumine.ee
- Evelin Jõgeda - 56216874
- Andres Kübar – 5014939 / peakohtunik