



Infoseminar

02.septembril 2018

Tallinn, Audentes, Studio nr.2

KAVA:

- 12.00 – 13.30 - **Pea ja keha ühele joonele: ujuja psüühikatreening**
 - Aave Hannus, TÜ spordipsühholoog, 2 ak/h
- 13.30 – 14.30 - **Topeltkarjäär - edasiõppimise võimalused ja erialavalik, tööturu trendid, stress, eneseanalüüs**
 - Kristel Ainsalu, Eesti Töötukassa konsultant, 1 ak/h
- 14.30 – 16.00 - **Ujumiskoondislaste funktsionaalsete võimete testimine ja analüüs viimase hooaja põhjal**
 - Eric Roots, Vomax, treeningunõustaja, 2 ak/h

Kokku **5 ak/h** täiendkoolitust.

Hind **20 eur** (sisaldab ka kohvilauda), EULi litsentsiga ujujatel 15 eurot, koondislased tasuta.

Saalis on max 50 kohta (Studio nr.2), kiirusta! Registreerimine on avatud kuni 24.augustini.

Link registreerimiseks

– <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeINwe21fUDBEvMQRCKSAcAzAsvJoElIgYC35N3iSJ686xP5w/viewform>

Konto ilma arveta tasumiseks - Eesti Ujumisliit EE372200221021784906

Pille Tali