

SÜGISLAAGER

19. - 29. oktoober, 2018 (reede – esmaspäev)

Gloria Sports Arena, Belek, Türgi

Laagri kestvus 11 päeva. Kooli sügisvaheaeg 20. -28.10.2018

- **Majutus** (kolmeses toas)

- 3 x päevas **toitlustamine**; joogivesi, karastusjoogid saadaval kl 6.00-24.00

- Söögid (väga head ja tervislikud) 3 x päevas buffee lauas
söögiajad kl 7-10; 12.30-14.30; 19.00-21.30)

- Spordiriieete pesemine 1 x päevas hinna sees

- **Ujumistreeningud** GSA Aquatic Areas (GSA Outdoor 50 m Olympic Swimming Pool)

- 9.00-11.00 (4 rada)/ 11.00 – 13.00 (3 rada)
- 17.00-19.00 (4 rada)/ 19.00 - 21.00 (3 rada)

- Piiramatu ÜKE aeg saalides ja väljakutel

- **Lennuajad:**

- **R, 19.10.2018** – kl. 12.20 **Riia** – 15.20 Istanbul, 17.10 - 18.30 Antalya
- **E, 29.10.2018** – kl 9.50 Antalya – 11.10 Istanbul, 14.55 - 17.25 **Tallinn**

- Transfeer lennujaamast hotelli ja tagasi hotellist lennujaama

- Transfeer teiste Gloria hotellide vahel tasuta (SPA, rand)

- **Treenerid:** Kaja Haljaste, Geil Siim, Asko Külmsaar, Merill Mägi

- USKi vanem ja noorem treeningrühm

- Laagri maksumus **1100 EUR** (kolmeses toas)

Sisaldab lennud, transfeerid, treeningud , toitlustamise, s.o. kogu laagrit puudutava.

1. sissemaks 300 EUR - 25. augustiks
2. sissemaks 800 EUR - 15. septembriks

Kõik küsimused teretulnud!

Kaja +372 51 17 839/ kaja@ujumine.ee

https://www.youtube.com/watch?v=Y_qrlllaF7Y

<http://gloriasportsarena.com.tr/>

